

Infobrief 5/2018



Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Das Thema *Gesundheit* bewegt uns immer wieder. Nach all den Jahren der spirituellen Ausrichtung sind wir beim Thema *Gesundheit* meist noch etwas traditionell „gepolt“. Zumindest schafft es der Verstand, inspiriert durch Pharma-Werbung, Medien-Infos und vorgelebter Lebensweise, uns öfter in Verunsicherung und sogar Angst zu versetzen, besonders, wenn es um stärkere Krankheitssymptome geht, die sich ausdrücken. Wer sich mit Krebs auseinandersetzen muss, hat es da besonders schwer. Aber - wie wunderbar - immer mehr Menschen gehen auch da schon alternative Wege. Was unsere täglichen Wehwehchen angeht, nehmen wir viele Dinge zu wichtig. Ich glaube auch, dass es immer mal durch das Leben an sich Unverdautes gibt, das sich körperlich ausdrückt und auch wieder vergeht. Wie der Volksmund schon sagt: Es ist mir etwas auf den Magen geschlagen, ich habe etwas nicht verdaut oder es liegt so viel auf meinen Schultern. Da hilft oft Ruhe und Gelassen- und Bewusstheit.

In der Zeit des großen Wandels haben wir ein „Wunder-Heilmittel“, das immer griffbereit ist: Die Göttliche Energie. Sie kostet nichts und ist für uns alle stets parat. Das, was man den Synchronisationsstrahl aus dem Zentrum der Galaxie nennt, der uns jetzt immer mehr erreicht oder ob wir einfach vom Göttlichen Licht sprechen, hilft, uns zu heilen.

Was zu tun ist? Unsere geistigen Freunde haben es uns gezeigt: Kryon durch die „Goldene Welle“, Raphael durch die „Wirbelsäulenaufrichtung“ und Jeshua und Maria Magdalena durch ihre „Herzensheilung“. Das sind wunderbare Energiesitzungen, die jeder zuhause oder auch mal zwischendurch einsetzen kann. Wir werden in das Göttliche Feld, in unsere Blaupause eingepasst. Ich weiß aus eigener Erfahrung, dass selbst bei Krebs und Lungenproblemen diese Heilsitzungen Erfolg haben. Und - es geht ja immer auch darum, sich der Themen, die hinter jedem Wehwehchen und auch stärkeren Krankheitssymptomen stecken, zu widmen. In geistigem Kontakt zu sein, bringt ebenso mit sich, dass man nicht nur Heilung bekommt, sondern auch Fragen stellen kann, warum ich dieses oder jenes grad ausdrücke.

Manchmal braucht man ein bisschen Geduld. Manchmal dauern Lösungen etwas länger. Manchmal gibt's auch Spontan-Heilungen. Und manchmal sind größere Krankheiten eine Möglichkeit, den Planeten schnell zu verlassen. Damit sollte man sich auseinander setzen. Auch wenn es vielleicht hart klingt: Dieses Leben ist eines von vielen, es ist *eine* Möglichkeit, Erfahrungen zu sammeln. Wir hatten sicher schon viele. Und vielleicht ist es jetzt an der Zeit, loszulassen und auf die andere Seite zu gehen.

Für das tägliche Leben und unsere Wehwehchen habe ich auch noch die Erfahrung gemacht, dass wir dazu neigen, immer alles „weg“ haben zu wollen. Ich glaube, wir müssen es einfach annehmen. Wir sollten akzeptieren, dass der intelligente Körper manchmal etwas ausdrückt, das wir nicht mögen. Aber er hat auch diese wunderbare Göttliche Intelligenz, sich selbst zu heilen. Wir brauchen gar nicht immer einzugreifen. Manchmal müssen wir einfach nur mal aushalten und uns besinnen und vielleicht den Fokus auf etwas anderes setzen. Für Hypochonder ist dies eine schreckliche Vorstellung. Und leider hab ich das Gefühl, wir werden von der Industrie zu Hypochondern erzogen.

Leben wir doch einfach das Leben, lieben es und vertrauen auf unseren wunder-
vollen Körper und unser Höheres Selbst. Die wissen schon, was zu tun ist....

Für die Leser, die jetzt Einwände haben: Wenn ich ein Bein gebrochen hätte,
würde ich selbstverständlich (noch) einen Chirurgen um Hilfe bitten. Aber
gleichzeitig würde ich mit der geistigen Kraft arbeiten und meinen Körper
fragen, was er benötigt...

In diesem Sinne

Herzlich Barbara Bessen

PS: Unsere Seminare und Reisen sind sicher auch heilsam...

Ein Zitat, das mir sehr gut gefällt:

„Da es sehr förderlich für die **Gesundheit** ist, habe ich beschlossen,
glücklich zu sein.“

Voltaire

*

Die Seminare beginnen wieder im September. Wir starten mit dem
Fünftagesseminar in Bayern. Die Zwei - Tages-Seminare beginnen mit Bonn im
Oktober. Auf der Internetseite finden Sie den Seminar-Plan.

Eine kostenlose innere Reise gibt's ab sofort auf der „Aktuelles“ - Seite zum
Herunterladen: Eine „Hand-auf-dem-Herzen-Übung“ mit einer inneren Reise, um
Saint Germain zu visualisieren und mit ihm zu Kommunizieren. Viel Vergnügen. Es
ist ein Live-Mitschnitt vom Seminar Pullach. Gern zum Weiterleiten an andere
Interessierte! <https://www.barbara-bessen.com/veroeffentlichungen/>

*

Und noch mal erwähnt:

Heilsitzung mit Maria Magdalena

Neu: Die Heilungsmeditation von Maria Magdalena und Jeshua, die auch in den großen Sets dabei ist, haben wir für Euch ausgekoppelt. Sie ist ab sofort im Shop (<https://www.strahlenverlag.com/cd-s/>) erhältlich. Und zwar in drei Versionen:

1. als CD mit Musikuntermalung
2. als CD ohne Musikuntermalung
3. als Download

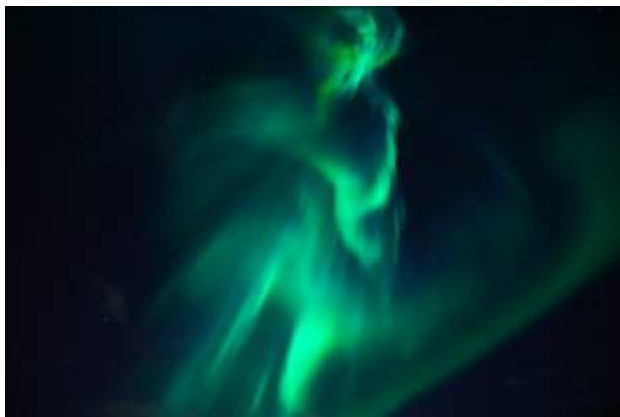
Viel Freude ins tiefe Abtauchen wünsch ich. Diese Sitzung ist wirklich sehr tief wirk- und heilsam. Sie enthält auch eine Verbindung des Herz- mit dem Bauchzentrum. Letztlich entsteht ein einziges Chakra, in dem alle anderen enthalten sind

Mitschnitte der letzten Seminare in Pullach und Gleisdorf/Österreich und Zürich 2018 auf CDs und zum Downloaden finden Sie im Shop des Strahlenverlages www.strahlenverlag.com. Ältere Mitschnitte von Pullach und Olten ebenso.

*

Unsere weiteren Reisen 2018

Unsere besondere Islandreise:
08. bis 15. September 2018



„Islands Kraftorte spüren, heiße Quellen besuchen, Naturgeister begrüßen und die wundervollen Nordlichter sehen...“

Island wirkt auf jedem Schritt geheimnisvoll, voller Sagen, Legenden und Mythen. Es ist die Landschaft, so ungeschminkt herb und zugleich so bezaubernd, die die Bühne dafür bereitet.

Lassen wir uns überraschen, ob wir einen Zugang zu den Bereichen der Elfen, Feen und Trolle erhalten...



Es lohnt sich, sich ein bisschen mehr mit dieser herrlichen Insel auseinander zu setzen. Hier einige kleine Filme zum Schnuppern:

<https://www.youtube.com/watch?v=9HNYYNbtzkU>

https://www.youtube.com/watch?v=par-OQ_sIL4

https://www.youtube.com/watch?v=f88UJyCA_M

Es sind noch Plätze frei!

**Unser Fünftagesseminar in Bayern:
Mi. 26. bis So. 30. September 2018**

„Ganz Erwachen und die Göttliche Einheit erleben“



Unsere Fünftagesseminare erfreuen sich großer Beliebtheit und bieten eine gute Gelegenheit, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Wir wollen noch tiefer in uns selbst eintauchen und die Kraft der Göttlichkeit spüren



Dies ist wieder eine wunderbare Möglichkeit, sich mehr auf sich zu fokussieren. Wir sind an einem schönen Platz und haben Zeit und Muße, uns mit uns selbst zu beschäftigen. Noch mehr erwachen.....

Achtung: Da wir in diesem Seminarhotel zum ersten Mal sind, wissen die noch nicht, dass

viele von euch gern spät buchen. Deshalb die Bitte, bucht rechtzeitig, sonst könnte es sein, dass das Kontingent erschöpft ist bzw. der Preis sich verändert. Danke!

Fotos von der Südfrankreich (MM-) Reise „Auf den Spuren der Maria Magdalena“ und einen Reisebericht dazu finden Sie auf der Reise-Seite <https://www.barbara-bessen.com/reisen/reiseberichte-und-bilder-2018/>

Reisen 2019

Hier schon mal eine kleine Vorschau. Die Ausschreibungen finden Sie im Internet.

Venedig - 22. bis 29. März 2019

„Die sagenumwobene Lagunenstadt Venedig - auch geomantisch -
kennnenlernen“

Venedig ist immer eine Reise wert. Besonders, wenn man einen besonderen Aspekt mit im Auge hat: Wir erkunden Venedig - auch - geomantisch. Und natürlich genießen wir diese wundervolle Insel in vollen Zügen, auch kulinarisch. Wir sind außerdem für innere Sitzungen und Verbindungen zum Höheren Selbst und vielen Channelings im Seminarraum unseres Hotels. Zum Schnuppern: www.hotelcontinentalvenice.com/de



Usedom - 24. bis 28. April 2019

„Die Ostsee-Prinzessin Usedom besuchen, Seeluft schnuppern, die Kraft des Meeres wirken lassen und das Höhere Selbst genießen“



Das ist unser „berühmtes“ Fünftagesseminar auf einer nordischen Insel. Diesmal sind wir auf Usedom. Unser Hotel ist das Strandhotel Seerose. Zum Schnuppern. www.strandhotel-seerose.de

Kreta - 24. bis 31. Mai 2019

„Kretas viele Reize genießen, die Göttin dort entdecken und tief in unsere eigene Weiblichkeit eintauchen.“

Kreta spielt, besonders im spirituellen Entdecken, eine besondere Rolle. Hier ist die Urweiblichkeit stark vertreten. Wir wollen auf unseren zwei Ausflügen entsprechende Orte besuchen. Unser Hotel liegt direkt am Meer, damit wir auch die Kraft des Meeres



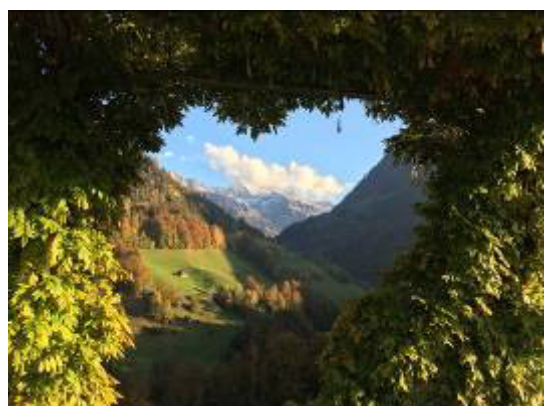
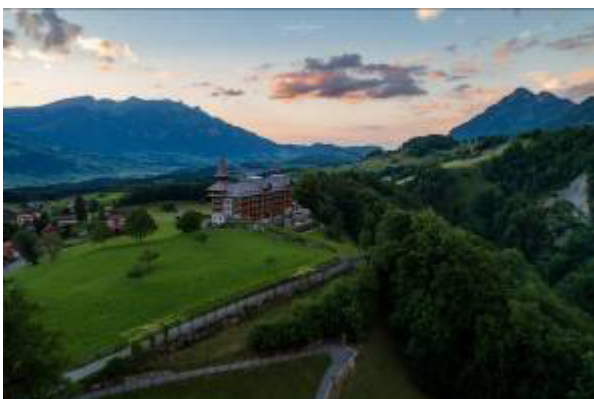
spüren. Und wir sind natürlich im Seminarraum, um Botschaften der geistigen Freunde zu hören, innere Reisen zu tun, Heilsitzungen erleben und unserem Höheren Selbst noch näher zu kommen. Zum Schnuppern: www.cretanmaliapark.gr Achtung: Wir haben bis zum 31.12. Sonderpreise. Es empfiehlt sich eine frühe Buchung!

Schweiz - 25. bis 29. September 2019

5-Tagesseminar in der Schweiz, in der Obwaldener Bergwelt

„Mit dem Höheren Selbst das Leben erleben“

Die Schweizer Bergwelt mit all seinen Facetten und den Elementen zu erleben, ist immer wieder ganz besonders. Wir sind hier zum zweiten Mal in dieser herrlichen Umgebung und einem netten Hotel mit großem Seminarraum. Der Fokus ist hier, viel in der Stille zu sein, sich selbst noch besser kennen zu lernen, ganz zu entspannen und mit dem Höheren Selbst noch mehr zu verschmelzen.



Ägypten II - 16. November bis 01. Dezember 2019

„Auf den Spuren der alten Atlanter wandeln, neun Tage auf einem Schiff den Nil erleben und besondere spirituelle Erlebnisse genießen“



Weil uns die erste Ägyptenreise 2017 so gut gefallen hat und es auch so viel zu sehen gibt, haben wir wieder eine tolle Reise zusammengestellt. Mein persönlicher Wunsch ist mit „eingebaut“, nämlich ein paar Tage länger auf einem

Schiff den Nil zu befahren und von dort aus die Exkursionen zu erleben. Wir sehen diesmal auch eine Menge vom alten Kairo, schauen in zwei Pyramiden. Und wir haben natürlich wieder eine persönliche zweistündige „Audienz“ mit der Cheopspyramide, ganz allein.



Ausführliche Reiseausschreibungen mit allen wichtigen Informationen, auch Anmeldehinweise finden Sie auf unter Internetseite unter „Reisen“. Seit einigen Jahren gibt es von den Reisen kleine Fotoreportagen und manchmal auch einen ganzen Reisebericht. Da können Sie sehen und spüren, wie es ist, mit uns zu reisen. Viel Spaß beim Eintauchen!

Achtung: Wir bieten für alle Reisen (auch für die Seminare nach Absprache) Ratenzahlung an. Wer jetzt gern buchen möchte und die ganze Summe nicht zahlen kann, tut dies in kleinen Schritten

*

Die Tradition, hier auch ein Channeling direkt weiter zugeben, möchten „wir“ gern beibehalten. Für die, die neu dabei sind, empfehle ich, diese Botschaft auszudrucken, und es sich auf dem Sofa gemütlich zu machen und tief einzutauchen. Heute möchte **Maria** sprechen:

Die Liebe für alles was ist

„Nur die Göttliche Liebe zählt“, eine wahrhaftige Erkenntnis in der Zeit des großen Wandels. Ich bin Maria. So werde ich genannt. Ich bin eine Repräsentantin der Göttlichen Mutter, die mit ihrer Kraft, ihrer tiefen inniglichen Liebe alles nährt was ist. Sie ist die Kraft der Transformation, und sie ist die Inspiration für die wahrhaftigen Handlungen in dieser Zeit. Sie ist das Göttliche Gewissen, das ein jeder in sich trägt. Sie ist die Intuition, die ihr noch mehr schärfen wollt, damit dass im täglichen Leben sich als Reaktion offenbart, was passend ist. Ich bin die, die diese Göttliche Mutter repräsentieren darf. Das geschieht auch, indem ich ihre Energie, wie ihr es gern nennt, verströme. Dieses Verströmen bewirkt, dass ein jedes Wesen, jedes Tier, jede Pflanze, jeder Stein, bis in kleinste Lebewesen von dieser herrlichen Energie einen Nutzen zieht. Das mag sehr sachlich klingen, doch es ist eigentlich auch eine physikalische Wahrheit. Es ist die Kraft, das Sein, das die Göttliche Mutter ist. Sie hat ihr Sein jetzt besonders auf diesen Planeten gerichtet. Das bewirkt eine stärkere Vernetzung ihrer Kraft. Dafür tut sie nichts Besonderes, sie fokussiert sich einfach. Es ist wie die Sonne, die jetzt viele Menschen erreicht. Die Sonnenkraft kann man nicht unterbinden, sie ist auch einfach. Man kann sich vor ihr schützen, in dem man sich dort aufhält, wo es kühler ist. Die Göttliche Mutter-Energie ist nicht direkt äußerlich spürbar. Man fühlt sie eher im

Inneren. Und - man muss sich nicht vor ihr schützen. Im Gegenteil, es ist empfehlenswert, sich ihr zu öffnen.

So, als würdet ihr der Göttlichen Mutter sagen: „Ich gebe mich dir hin, tue das, was mit mir getan werden muss, damit ich mehr in Liebe zu mir selbst bin. Tue das, was geschehen muss, damit ich freier in dieser Welt umher gehen kann. Tue das mit mir, was mich mehr lachen, was mich fröhlicher durch Leben gehen lässt. Und zeige mir, liebe Göttliche Mutter, was ich in meinem Leben möglicherweise ändern muss, um mein Bewusstsein zu erweitern. Gib mir Schutz für meine Schritte im Leben. Danke.“

Die Qualitäten einer Mutter, die ihr irdisches Kind gebärt, es groß zieht und nährt, brauche ich hier sicher nicht zu beschreiben. Ihr wisst alle, wie wichtig da die Liebe, Fürsorge, Achtsamkeit und Freude ist. Meine Aufgabe in dieser Zeit ist es auch, all die Menschen zu betreuen, die diese Liebe nicht erfahren haben. Es gibt zahlreiche Menschen, die nicht in ihrem Selbstvertrauen sind, weil sie es nicht mitbekommen haben. Ihr wisst natürlich, dass viele Themen damit verbunden sind, auch welche, die man mitbrachte von der anderen Seite des Schleiers, um sie zu bearbeiten. Ich darf hier auch vermitteln, wie es andere tun, die durch diesen Kanal sprechen, dass in der Zeit des großen Wandels viele therapeutische Maßnahmen nicht mehr nötig sind. Man kann alle möglichen Therapien zur Klärung der Emotionen und Gedankenmanifestationen anwenden. Man kann sich hier und dort beraten lassen. Doch der effektivste Weg, auch das sage ich ganz sachlich, weil es Göttliche Wissenschaft ist, ist der Weg der Hingabe an die Göttlichkeit. Wie immer du diesen eigenen Weg gehen magst, über dein Höheres Selbst, über die Göttliche Mutter direkt, über mich oder andere Aufgestiegene ist deine eigene Entscheidung. Wichtig ist die HINGABE und das damit verbundene Vertrauen.

Du darfst davon ausgehen, dass höhere Instanzen all deine Sorgen, deine Prägungen, deine Leiden, deine Erfahrungen kennen. Sie sind für uns sichtbar in

deinem aurischen Feld. Ohne viel Mühen kann ich sehen, auch als Rückschau deines jetzigen Lebens und anderer, was zu tun ist, damit es dir besser geht, oder damit du einfach nur freier denken und leben kannst. Es hat nichts mit Religion im herkömmlichen Sinne zu tun. Denn der Gott, das Göttliche Feld, der Quantennebel ist in dir. Du bist der eigene Gott, der alles bewegen kann. Die Kunst ist die Verbindung zu diesen Instanzen - egal welches Weltbild du bevorzugst, heilig oder wissenschaftlich: Die innere Instanz der Schöpfung ist eins und mit dir. Du musst dich lediglich ausrichten, um eine Veränderung zu bewirken. Und wir sind Unterstützer.

Es gibt die Menschen, die Pioniere sind, die sich selbst, ohne große Hilfe neu ausrichten. Sie heilen sich selbst. Denn das ist der Weg einer jeglichen Heilung. Und es gibt die unter euch, die gern noch mithilfe von Gebeten, Fürbitten oder Gesprächen mit uns sich Unterstützung holen. Beides ist möglich.

Dieses zu verstehen, bedeutet zu erkennen, dass man wahrlich der eigene Meister ist. Das nur die (eigene) Göttliche Liebe zählt. Sie ist der Motor für alles, auch für Veränderungen.

Wir alle, die wir mit anderen arbeiten, du vielleicht als Therapeut, als verantwortungsvolles Elternteil, als stützende Großeltern, als Lehrer, als Zuhörer sind die Anleitenden, die anderen diese Weisheiten, in welcher Form auch immer, näher bringen. Es geht in dieser Zeit darum, alles, was lebt, wie in einem großen Arm zu halten und dort hinein Liebe zu verströmen. Denn Liebe heilt alles.

Es spielt keine Rolle, ob man arm ist oder reich, ob man gesund ist oder krank, ob man europäisch oder afrikanisch, ob man weiß aussieht oder dunkel, alles ist Schöpfung und kommt aus der Quelle. Rassen haben sich entwickelt zu allen Zeiten. Auch von außerirdischem Blut und Genen geformt. Niemand ist besser oder schlechter als ein anderer. Auch das muss man sich vergegenwärtigen. Es ist nur eine Form des Ausdrucks. Dennoch muss ein jeder - in Liebe - das tun,

was er für richtig hält. Manchmal muss man auch aufstehen, wie Jesus es tat, und die Schurken aus dem (eigenen) Hof und dem Feld vertreiben. Ob es irdische oder astrale sind, man muss ihnen den Weg weisen. Klarheit ist wichtig. Klarheit für den Göttlichen Blick.

Meine Liebe, Fürsorge und mein Mitgefühl sind euch gewiss. Lasst mich euch helfen, wenn ihr die Ausrichtung der Hingabe noch lernt.

Ich bin Maria

*

Vielen Dank liebe Maria!

Wir freuen uns, Sie/Euch bald irgendwo wieder zu hören oder zu sehen. Bis dahin wünschen wir alles Gute und einen schönen Spät-Sommer!

Herzlichst

Barbara Bessen und Team

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg
+49 (0) 40 37 50 32 01 info@barbara-bessen.com www.barbara-bessen.com