

## Mit dem Höheren Selbst Heilung erfahren

Wir alle gewinnen immer mehr die Erkenntnis, dass Krankheitssymptome nicht (nur) im physischen Körper ihren Ursprung haben. Meistens, sogar fast immer, haben feinstofflichere Prägungen sich auf dem physischen Körper ausgedrückt. Wir nennen diese Erkenntnis, eine Krankheit ganzheitlich zu sehen. In der heutigen Zeit gibt es viele Möglichkeiten, die emotionalen Muster und die mentalen Prägungen, die jeweils im Emotional- und Mentalkörper des Menschen gespeichert sind, zu lösen. Wir können dies in inneren Reisen, bei Familienaufstellungen näher beleuchten oder sogar eine Reinkarnationstherapie wählen, um Muster aus anderen Leben, die wir in dieses mitbrachten, anzuschauen und zu lösen. Mein geistiger Freund und Lehrer Kryon sagt dazu: „Es reicht in dieser hochschwingenden Zeit, in der die Erde für insgesamt 36 Jahre auf das Zentrum der Galaxie ausgerichtet ist und viel Kraft aus der Zentralsonne empfängt, eine reine Absicht zu haben, um in die Heilung zu gleiten.“ Das bedeutet für mich, ich bin reinen Herzens, meine Ausrichtung ist, aus diesen Prägungen auszusteigen, um wirklich den freien Willen, ohne ständig aus der Vergangenheit geprägt zu sein, leben zu können.

Das menschliche Sein besteht aus verschiedenen feinstofflichen Körpern, das am meisten bekannte ist das Vierkörpersystem. Es gibt dennoch so viele höherschwingendere Körper, so wie es Dimensionen in diesem Universum gibt. Die Quantenphysik bestätigt uns mit ihren Erkenntnissen zudem, dass wir alle eins sind. Niemand ist als getrenntes Wesen zu sehen, und wir haben alle mehrere Ebenen, die wir ausdrücken.

Die Heilweisen, die in den letzten zwanzig Jahren (wieder) bekannt wurden, beschäftigen sich mit diesem Feld der Einheit, von allem was ist. Dieses Feld ist das, was uns erschaffen hat, wir nennen es auch Gott. In diesem Feld ist ebenso unsere Göttliche Blaupause des physischen Körpersystems enthalten. Wenn wir

durch Quantenheilung oder Reconnection-healing und vielen anderen Heilweisen uns rückverbinden, haben wir die Möglichkeit, uns wieder in die Göttliche Blaupause einzupassen. Das heißt, wir lösen die emotionalen und mentalen Speicherungen. Ich persönlich bin davon überzeugt, dass wir all dies auch selbst, ohne andere menschliche Hilfe erreichen können. Wir legen uns entspannt an einen gemütlichen Platz (kann auch abends oder morgens im Bett sein) und verbinden uns mit diesem Göttlichen Feld. Ich bevorzuge die Verbindung zu meinem Höheren Selbst. Es ist eines der eigenen Selbste, die in höheren Ebenen der Einheit wohnen und die Fragmente ihres Seins ausgesandt haben, um hier auf der Erde Erfahrungen zu machen. Unser Höheres Selbst ist jenseits der Dualität. Es weiß, wo was in mir gespeichert ist, und was mein Krankheitssymptom ausdrückt und wie es stabilisiert bzw. ausgeglichen wird. Nun kann es sein, dass eines der gespeicherten Themen eines ist, das ich jetzt in diesem Leben bearbeiten und daran lernen möchte. Dann wird mir möglicherweise in dieser Heilsitzung bewusst, was ich in meinem Leben verändern oder/und ausgleichen sollte. Vielleicht muss ich auch jemandem oder mir selbst verzeihen (siehe auch das Ho ʻōponopono der Hawaiianer). Dieser Weg ist eine wunderbare Möglichkeit, sich mit dem Höheren, eigenen Selbst zu heilen und freiheitlich zu leben. Selbstverständlich ist es manchmal auch nötig, medizinische, fachliche Hilfe in Anspruch zu nehmen, aber diese, meine eigene Heilarbeit ist dann eine Unterstützung und letztlich auch die Vollendung. Mein Höheres Selbst weiß alles über mich, es kennt alle Schwächen, Muster und auch mein vielleicht verschlossenes Herz. Es sieht, woher sie stammen und kann sie erlösen. Deshalb bin ich auch davon überzeugt, dass all die Heilweisen der heutigen Zeit manchmal nicht funktionieren oder nur kurzfristig, weil die Themen nicht erkannt und „bearbeitet“ wurden. Und das Fazit für mich ist: ICH bin mein bester Heiler. Mit diesem ICH ist nicht das Ego gemeint, unser Persönlichkeitsselbst mit dem Verstand. Mit ICH meine ich mein Göttliches Höheres Selbst, mein Göttlicher

Funke, der alles möglich macht. Vielleicht eben mit der Einschränkung, dass Heilung in meine Bewusstseinsentwicklung passt...

**Barbara Bessen**

[www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)

[www.strahlenverlag.com](http://www.strahlenverlag.com)