

Heilende Werkzeuge für ein lichtvolles Leben

Was können wir tun, um unsere geistige Verbindung zu stärken und somit dem Körper die Möglichkeit geben, diese Lichtschübe zur Heilung zu nutzen? Denn - wenn wir uns immer mehr auf das höher schwingende Sein, unserem Höheren Selbst, weiteren höher dimensional Instanzen und dem Feld der Einheit ausrichten - erfahren wir eine „Verlichtung“ unseres Sein. Unsere Zellen bekommen andere Informationen, die nicht mehr dualistisch sind. Das wiederum wirkt sich auf unser Leben aus, und unser Emotional - und Mentalkörper dürfen sich mit dieser „Verlichtung“ von alten Speicherungen befreien. Wir verbinden uns einfach immer wieder mit dieser Welt, die wir mit den physischen Augen nicht sehen können. Es ist unsere reine Absicht, unsere Ausrichtung und ein Gedanke, die uns verbindet. Auch oder gerade im Alltag macht es Sinn, sich immer wieder an unser wahres Sein, das uns hierher schickte, um Erderfahrungen zu sammeln, auszurichten. Damit werden die Lebensthemen leichter durchlebt. Ein paar kleine Ausrichtung-Hilfen sind: **Die Herzhand**. Eine Hand auf die Brust legen und mit geschlossenen Augen spüren, wie die hohe Energie aus Handchakra und Herz sich verbinden und uns durchfluten. **Pranaatmung** zieht mit dem Atemstrom aus den höheren Welten und der Kraft der Erde Energie in unser Körpersystem und verlichtet ebenfalls. **Heilsitzungen** im Sitzen oder Liegen sind wirkungsvoll, indem wir uns einfach auf das Göttliche Feld ausrichten und ihm erlauben, uns mit Liebe zu durchfluten, um auch körperliche Symptome zu transformieren. So verlichten wir unseren Körper und erlauben uns, das Leben leichter, freudvoller, gesünder und freier zu leben.

www.barbara-bessen.com

www.strahlenverlag.com