

Infobrief 1/2019



Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Ich hoffe, Sie sind gut ins Neue Jahr gerutscht! Und schon sind wir mitten drin in diesem sicher aufregenden 2019. Wenn man im Internet ein bisschen surft, entdeckt man viele Spekulationen darüber, wie dieses Jahr wohl sein wird, was passiert, was sich auflöst und was Neues kommt. Saint Germain wird uns - unten im Channeling - ein bisschen tiefer einstimmen in dieses Jahr. Ich bin sicher, es geht weiter mit der Transformation, auch mit dem Integrieren der lichtvollen Schübe, die uns die Zentralsonne offenbart. Und, was mir immer klarer wird, es geht auch darum, das interdimensionale Bein nachzuziehen, wie Kryon es uns schon vor Jahren vermittelte. Ich zitiere:

„Ihr lebt Eure Meisterschaft und Euer Erinnern nicht in Tempeln, sondern mitten im Leben. Das bedeutet, Du bist mit einem Bein in der Dualität und lebst diese. Mit dem anderen Bein bist Du in der Multidimensionalität. Und die Kunst ist, beides miteinander zu verbinden. Du wirst in den nächsten Jahren das andere Bein immer weiter hinüberziehen in die Multidimensionalität. Und wenn es gebraucht wird, switscht Du hin und her, je nach Lebenslage. Das ist die Meisterschaft in dieser Zeit des Wandels.“

Ich persönlich spüre, dass es immer offensichtlicher so ist. Wir erschaffen uns so auch das Feld, indem wir leben wollen. Altes, das, was wir nicht mehr brauchen, zieht sich zurück oder wir entlassen es. So entsteht die Neue Erde.

Unser Verstand kann das nicht erfassen. Doch unser Herz wird nicken. Es gibt keine karmischen Imprinte, wie Saint Germain uns schon im Buch „Wenn das Ego geht..“ vermittelte. Es sei denn, wir meinen, welche zu haben. Das ist interessant. Oder? Dennoch sind wir dabei, alte Muster, die wir uns selbst angediehen und anerzogen haben, auch welche, die man uns beibrachte, so genannte Krücken, wie Saint Germain sie nennt, loszulassen.

Die geistigen Freunde sprechen immer davon, dass wir die Pioniere sind. Die, die all das verstehen und an sich praktizieren. Pioniere haben es nicht immer leicht, wie wir wissen. Aber Pioniere sind so wichtig für die Veränderung des morphogenetischen Feldes, beziehungsweise deren Neuprogrammierung. Unsere neuen Erfahrungen mit dem „Verlichten“ sind dort gespeichert und für andere abrufbar. Das sieht man daran, wie viele Erwachens-Themen sich in den letzten Jahren bis hin in die Frauenzeitschriften erweitert haben. Themen, die früher nur in sogenannten esoterischen Kreisen behandelt wurden. Dennoch ist mir auch bewusst, dass all die Angebote für Dinge, die zum spirituellen oder gesundheitlichen Weg angeblich dazugehören, uns nicht unbedingt das Tor zum Himmel öffnen - im neuen Buch ist davon übrigens die Rede - sondern *wir* müssen es in die Hand nehmen, unseren inneren Gott kennenzulernen und mit ihm unser Leben gestalten. Wir sind die eigenen Himmelsstürmer.

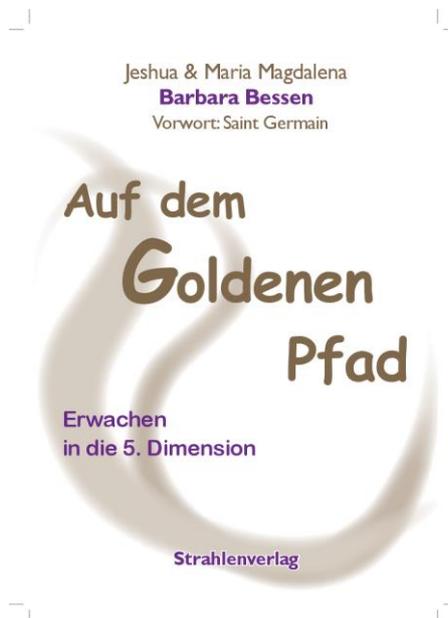
Ein Zitat das mir gut gefällt:

„Vergebung heißt, dass man aufhört, sich eine bessere Vergangenheit zu wünschen.“

Jack Kornfield

*

Hurra, das neue Buch ist da!



Ich bin ganz froh und erfüllt. Das neue Buch hat das Licht der Welt erblickt. Die Autoren und Paten sind Jeshua und Maria Magdalena. Ein Buch mit vielen Informationen. Wenngleich auch nicht unbedingt brandneue, denn eigentlich ist ja eh alles gesagt. Aber sie bringen uns bestimmte Themen wieder näher. Das Buch hat kleine, sehr kräftige Übungen, die uns in das Feld der Einheit heben. Es ist außerdem ein - wie ich finde, passend für die lichter werdende Zeitqualität -

großes Energiepaket. Und es ist, wie in das Höhere Selbst und die 5. Dimension hineingehoben werden.

Das Buch ist im [Shop](#) erhältlich und kann dort ab sofort vorbestellt werden. Auslieferung wird Ende Februar sein, spätestens Anfang März.

<https://www.strahlenverlag.com/b%C3%BCcher/>

Die Seminare beginnen wieder

Das Thema für das 1. Halbjahr, passend zum neuen Buch:

„Der Goldene Pfad“ des Erwachens

Initiiert von Jeshua und Maria Magdalena

Der Mensch entwickelt sich zu einem kosmischen Menschen, das geschieht durch das Erweitern des eigenen Bewusstseins. Der große Meister Jeshua, der vor gut 2000 Jahren als Jesus hier über die Erde wandelte, beschreibt unseren Weg in dieser Zeit als den Weg des „Goldenen Pfades“. Der Pfad der eigenen Meisterschaft. Wer sich für den „Goldenen Pfad“ und der Begleitung von Jeshua öffnet, bekommt einen besonderen Schutz, eine Begleitung, damit wir leichter den Weg des Erwachens gehen. Es geht nicht darum, etwas Besonderes zu tun

oder neues Wissen zu erlernen, es geht einfach um die Ausrichtung an das Göttliche Licht, um die Hingabe. Wie weit bist du dir deines Höheren Selbstes bewusst? Wie bist du in Verbindung mit deinem Höheren Selbst? Sprichst du mit deinem Höheren Selbst? Gibst du dich diesem Göttlichen Höheren Selbst hin?

Maria Magdalena repräsentiert die Göttliche Mutter und vermittelt uns im Seminar an Jeshuas Seite diese urweibliche Kraft. Beide vertreten und vermitteln zusammen die Urkräfte der männlichen und weiblichen Seite, so wie sie ursprünglich aus dem Göttlichen erschaffen wurden.

Seminarinhalt: Transformationen alter Muster und Überzeugungen. Öffnung des Channelkanals. Anleitung zum Visualisieren und telepathischen Kontakt zum Höheren Selbst und geistigen Freunden. Botschaften der geistigen Freunde durch Barbara. Und wir lernen, uns der Göttlichen Heil-Werkzeuge zu bedienen. Wir arbeiten mit Heilsitzungen im Liegen. Auch mit der neuen Herzens-Heilung von Maria Magdalena. Barbara steht in den Pausen für Fragen zur Verfügung.

Seminartermine

02. und 03. März - Gleisdorf-Graz/Österreich

Anmeldung: Johanna Kurz, Tel: 0043 - 664 92 99 118 oder per Email: info@energetik-johanna.at

09. und 10. März 2019 - Radolfzell - Bodensee

Anmeldung: Susanne Lange-Magin, Tel.: 07732 / 822148 Email: sulama@kabelbw.de

17. März - München-Pullach

Anmeldung: Karin Loichinger, Tel: 089 - 3929-9801 oder per Email: muenchen@kryon-deutschland.com

07. April - Hamburg-Dammtor

Anmeldung: Büro Barbara Bessen, Tel: 040 - 37 50 32 01 oder per Email: info@barbara-bessen.com

Bitte eine Matte und ggf. eine Wolldecke für die Übungen im Liegen mitbringen!

Weitere Seminare bitte der Internetseite entnehmen. Danke!

*

Telefonische Einzelsitzungen

Dreiviertelstündige Gespräche - eine Hilfe zur Selbsthilfe - gebe ich je nach Zeitfenster. Interessenten bitte im Büro melden.

Einzelsitzungen in Hamburg und München gebe ich erst wieder Richtung Sommerpause. Wer Interesse hat, bitte im Büro melden. Danke.

Für die Einzelsitzung in München am 18.3. sind noch 2 Plätze frei!

*

Achtung: Ein neues Interview auf dem Kanal von Bettina Geitner gibt's ab sofort zum Anschauen über meine Arbeit. „Wie kommen wir in Kontakt zu unserer geistigen Führung?“ <https://youtu.be/DvTyXF4pCNY>

Und es gibt auch ein Video über unsere Reisen:
<https://www.youtube.com/watch?v=kc2eyzOvjPI>

Mitschnitte der letzten Seminare in Pullach und Gleisdorf/Österreich und Luzern 2018 auf CDs und zum Downloaden finden Sie im Shop des Strahlenverlages www.strahlenverlag.com. Ältere Mitschnitte von Pullach und Olten ebenso

Wir haben aus dem letzten Luzern-Seminar-Mitschnitt eine ganz besondere **Heilsitzung mit Raphael** ausgekoppelt. Sie ist im Shop erhältlich

Wir wünschen viel Vergnügen beim Hören, Spüren und Eintauchen in die Energien!

*

Reisen 2019

Das gemeinsame Reisen hat für mich in dieser Zeit des Wandels eine große Bedeutung, eigentlich sind es verschiedene. Auf den Reisen, die wir gemeinsam tun, sind wir ganz bewusst geistig begleitet. Wir haben immer einen geistigen Freund als Paten. Wir lernen wunderbare, auch schwingungsmäßig interessante Orte und alte Kultstätten kennen. Und wir können gemeinsam, durch die Seminaresequenzen tiefer in die geistigen Welten eintauchen. Wir kommen anders, leichter, intensiver innerlich schauend wieder nachhause. Und so manche Sorge, manches Problem im Beruf oder im Privaten wurde gelöst, wir wussten

einfach, was zu tun ist. Oder, etwas was nach einem Problem aussah, war gar keines!

Wir „verlichten“ uns auf den Reisen ein bisschen mehr. Ich liebe dieses Wort. Es impliziert, dass wir transformieren, weil es in diesem Feld der Liebe einfach geschieht. Und last but not least ist es einfach toll, mit Gleichgesinnten zu plauschen, zu lachen und zu genießen. Manchmal bieten wir auch Yoga an.

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!

Venedig - 22. bis 29. März 2019

„Die Lagunenstadt Venedig - auch geomantisch kennen lernen“

Venedig ist immer eine Reise wert. Besonders, wenn man einen besonderen Aspekt mit im Auge hat: Wir erkunden Venedig - auch - geomantisch. Und natürlich genießen wir diese wundervolle Insel in vollen Zügen, auch kulinarisch. Wir sind außerdem für innere Sitzungen und Verbindungen zum Höheren Selbst und vielen Channelings im Seminarraum unseres Hotels. Zum Schnuppern: www.hotelcontinentalvenice.com/de



Usedom - 24. bis 28. April 2019

„Die Ostsee-Prinzessin Usedom besuchen, Seeluft schnuppern, die Kraft des Meeres wirken lassen und das Höhere Selbst genießen“



Das ist unser „berühmtes“ Fünftagesseminar auf einer nordischen Insel. Diesmal sind wir auf Usedom. Unser Hotel ist das Strandhotel Seerose. Zum Schnuppern. www.strandhotel-seerose.de

Kreta - 25. Mai bis 1. Juni 2019

„Kretas viele Reize genießen, die Göttin dort entdecken und tief in unsere eigene Weiblichkeit eintauchen.“

Kreta spielt, besonders im spirituellen Entdecken, eine besondere Rolle. Hier ist die Urweiblichkeit stark vertreten. Wir wollen auf unseren zwei Ausflügen entsprechende Orte besuchen. Unser Hotel liegt direkt am Meer, damit wir auch die Kraft des Meeres spüren. Und wir sind natürlich im Seminarraum, um Botschaften der geistigen Freunde zu hören, innere Reisen zu tun, Heilsitzungen erleben und unserem Höheren Selbst noch näher zu kommen. Zum Schnuppern: www.cretanmaliapark.gr



Schweiz - 25. bis 29. September 2019

**5-Tagesseminar in der Schweiz, in der Obwaldener Bergwelt
„Mit dem Höheren Selbst das Leben erleben“**

Die Schweizer Bergwelt mit all seinen Facetten und den Elementen zu erleben, ist immer wieder ganz besonders. Wir sind hier zum zweiten Mal in dieser herrlichen Umgebung und einem netten Hotel mit großem Seminarraum. Der Fokus ist hier, viel in der Stille zu sein, ganz zu entspannen und mit dem Höheren Selbst noch mehr zu verschmelzen. www.paxmontana.ch



Ägypten II- 16. November bis 01. Dezember 2019
„Auf den Spuren der alten Atlanter wandeln, neun Tage auf einem
Schiff den Nil erleben und besondere spirituelle Erlebnisse genießen“



Weil uns die erste Ägyptenreise 2017 so gut gefallen hat und es auch so viel zu sehen gibt, haben wir wieder eine tolle Reise zusammengestellt. Mein persönlicher Wunsch ist mit „eingebaut“, nämlich ein paar Tage länger auf einem Schiff den Nil zu befahren und von dort aus die Exkursionen zu erleben. Wir sehen diesmal auch eine Menge vom alten

Kairo, schauen in zwei Pyramiden, und wir haben natürlich wieder eine persönliche zweistündige „Audienz“ mit der Cheopspyramide, ganz allein.



Ausführliche Reiseausschreibungen mit allen wichtigen Informationen, auch Anmeldehinweise finden Sie auf unter Internetseite unter „Reisen“. Seit einigen Jahren gibt es von den Reisen kleine Fotoreportagen und manchmal auch einen ganzen Reisebericht. Da können Sie sehen und spüren, wie es ist, mit uns zu reisen. Viel Spaß beim Eintauchen!

*

Die Tradition, hier ein Channeling direkt weiter zugeben, möchten „wir“ gern beibehalten. Für die, die neu dabei sind, empfehle ich, diese Botschaft auszudrucken, es sich auf dem Sofa gemütlich zu machen und tief einzutauchen. Heute möchte **Saint Germain** sprechen:

Auf zu neuen Ufern

Gott zum Grube, ich bin Saint Germain! Ich möchte hier meinen so bekannten Gruß etwas abändern: **Ich grube den Gott in dir!** Der braucht keine Unterstützung im Sinne von Hilfe bezüglich des Erkennens. Er ist. Er ist einfach in dir. Und er war schon immer da. Die Kunst in dieser besonderen Zeit ist lediglich, ihn zu erkennen und ihn bewusst anzuerkennen. Nimm den Gott in dir als gegeben hin. Und bei näherem Überlegen und Sinnieren, was ich dir wärmstens empfehle, ist es doch eine wunderbare, tolle, umwerfende Tatsache, dass in dir Gott wohnt. Oder? Viele Menschen nehmen es so hin, diese Information, als sei es na ja, sagen wir, normal. Doch die Tiefe dieser Wahrheit erkennen viele auf den ersten Blick nicht so recht. Mag es daran liegen, dass es vielleicht noch etwas Angst macht, so eine große Wesenheit in sich zu haben? Mag es sein, dass viele nicht so recht wissen: „Was mache ich denn jetzt mit diesem Gott in mir?“ So ist die Zeit gekommen, sich diesem Gott in dir zu öffnen. Diejenigen von euch, die schon diesen ersten Schritt wagten, kann ich nur vermitteln, es geht weiter und weiter. Irgendwann bist du neu verheiratet. Nein, dein irdischer Partner wird nicht ausgemustert. Er darf teilnehmen.

Die Hochzeit, die ich meine, ist eine energetische, eine spirituelle, eine geistige. Es ist die Verschmelzung deines Seins mit dem Gott in dir. Deine Persönlichkeit darf sich vertrauensvoll anlehnen. Doch das kein ein schwieriger Prozess sein. Persönlichkeiten hattest du schon viele. Unvorstellbar. Oder? Und nun soll diese Persönlichkeit, oft Ego genannt, sich nicht mehr selbständig in deinem Leben ausbreiten, sondern sich zurückhaltender, etwas abgespeckt dem Höheren Selbst in dir hingeben. Hmm, das mutet nicht so leicht an, nicht wahr?

Die gute Nachricht ist, die wundervolle Energie, die diesen Wandel auf der Erde in großen Schüben begleitet, ist dabei behilflich. Manchmal ruckelt und zuckelt es in dir, weil alte Prägungen gehen. Manchmal legt deine Persönlichkeit entsprechend des sich Sträubens ein Veto ein, schaltet einen Gang zu, um aus seiner Sicht das entsprechende zur Linderung der Transformation oder der gar auftretenden Körpersymptome oder der depressionsartigen Schübe zu diktieren. Empfehlen tut die Persönlichkeit selten. Das obliegt eher dem Gott in dir, dem weisen Teil deines Seins. Das Ego *will* immer. Und es hat, wie ich gerade sehe, bei einigen von euch die Boxhandschuhe angezogen. Aber der Gott in dir ist ein guter Sparringspartner. Er hält aus und mit.

Was zu tun ist in dieser Zeit, um die Worte des Gottes in dir besser zu hören? Es ist die berühmte Hingabe. Es ist das sich zu öffnen für die leise Stimme, die gern von der Persönlichkeit übertönt wird.

Und dennoch ist diese Zeit kein Honigschlecken. Einige von euch Lesern werden allerhand im täglichen Leben zu spüren haben. Es drückt und zwackt an und auf vielen Ebenen deines Lebens. Der Gott in dir erbittet Aufmerksamkeit, um dich auf die lichtereren Arten zu leben aufmerksam zu machen. Und was mag die Persönlichkeit gar nicht? Richtig, sie mag keine Veränderungen. Gekoppelt mit alten Erfahrungen aus der Kindheit und später werden Reißleinen gezogen. Und Kommentare aus der engsten Umwelt lassen einen an der leisen Stimme im Herzen auch manchmal zweifeln. Doch lieber keine Veränderungen? Doch lieber ausharren? Doch beispielsweise lieber dem Rat des Mediziners folgen, obwohl im Inneren die leise Stimme meinte: „Das dich gerade quälende Krankheitssymptom legt sich wieder. Ändere etwas in deinem Leben, dann geht's dir gut.“ Ob dies nun Umstände sind oder Verhaltensweisen, ob es Essensgewohnheiten sind oder die des Genusses. Ob es Menschen sind, die einem nicht gut tun... Du wirst es wissen!

Dann gibt es die unter euch, die sich ein bisschen langweilen. Sie haben guten Kontakt in die höheren Welten, aber es fällt ihnen schwer, hier auf der Erde *normal* zu leben. So diesen täglichen Erlebnis-Prozessen zu folgen, denen man hier noch unterworfen ist. Sei es das Geld, seien es andere Umstände, der Beruf, Freundschaften. Und überhaupt, fragen sich einige: „Warum bin noch hier? Wann bin ich endlich in der 5. Dimension oder ganz Zuhause? Und wo sind die lieben geistigen Freunde? Warum sitzen die nicht mit mir hier für mich sichtbar am Tisch?“

Ja, ich weiß, das Wort *Geduld* kommt auch nicht mehr gut an. Aber, was soll ich sagen? Alles hat seine Zeit, alles kommt zum richtigen Zeitfenster und alles will so genommen werden, wie man es sich selbst bastelt. Auch, wenn dir diese Erde so nicht mehr gefällt, so gibt es doch viele wunderbare Möglichkeiten, an der Veränderung teilzunehmen. Oder? Es gibt ganz sicher Dinge, die dir Freude machen. Lass sie mehr stattfinden in deinem Leben, gib ihnen den Fokus. Wer sollte es sonst tun? Menschen oder soll ich Götter sagen, die sich für Botschaften dieser Art interessieren und nicht die Augen rollen, sind die, die hier die Veränderungen einläuten. Sie wissen, es braucht *Geduld*, es braucht *Fokussierung*, es braucht *Vernetzung*. Es braucht auch *Klarheit*, es braucht mal mehr oder weniger ein *NEIN*. Es braucht *Durchsetzungsvermögen* und es braucht *neue Wege des Lebens*. Die, wenn man genau hinsieht, gar nicht neu sind. Denn alles war hier schon mal auf der Erde. Sei es die *Verbundenheit zum Geist der Erde*, sei es das *Wissen, wie man Energie erzeugt ohne Kohle, Gas und Atomkraft*. Alles ist da, es muss nur „herunter geladen“ und eingesetzt werden. Und natürlich gibt es auch *Menschen, die gegen Neuerungen sind*, die beispielsweise gern weiterhin *umweltunfreundliche Autos* produzieren wollen. Es ist alles eine Frage der *Macht*. Und, wie viele von euch schon festgestellt haben, *Veränderungen* geschehen nur, wenn die *menschlichen, Göttlichen Pioniere*

gewisse Dinge nicht mehr tun und nicht mehr kaufen. Erwachte Menschen überlegen sich, welche Dinge sie im Leben wirklich brauchen, welche Produktionen sie unterstützen wollen, welche nicht. Wenn das viele tun, auch noch im Verbund, geschehen manchmal ganz schnell die gewünschten Neuerungen.

2019 ist eines dieser besonderen Jahre, in denen Menschen - in ihrem Göttlichen Fokus seiend und von dort inspiriert werdend - aufstehen und einiges in ihrem Leben, auch mit anderen, die ähnlich denken, verändern. Nur so kann der wahre Wandel geschehen. Und sage mir bitte nicht, du hättest keine Macht. Sie ist in dir und wahrscheinlich viel größer, als du erahnst. Du musst sie nur annehmen.

2019 mag einigen von euch auch Angst bereiten, weil so vieles am Rande steht und nach Auflösung aussieht. Politik ist in der heutigen Zeit ein schweres Mittel, um Dinge, Ideen durchzusetzen, die bestimmte Alt-Mächtige gerne wollen. Denn selbst die Politiker sind nicht mehr bereit, im Unsinn der Völker zu handeln, weil es sich nicht mehr gut munkeln und mogeln lässt. Es kommt so viel zutage. Wirrwarr breitet sich aus. Prognosen zu geben für die nächsten Monate ist nicht meine Art, mit euch zu arbeiten. Ich empfehle, die eigenen vier Wände zu klären, die Beziehungen zu beleuchten, den Beruf ebenso und zu gucken, was passt nicht mehr in die eigene Wahrheit. Wahrheit ist nichts Faktisches, Wahrheit kommt aus dem Göttlichen und lässt sich nicht durch Wissen definieren, sondern man fühlt es, was wahr ist. Überlege dir, wie willst du jetzt dein Leben leben? Wo und wie ist deine Wahrheit? Und dann agiere. Prüfe welchen Aktivitäten du mitmachen möchtest, die sich im Außen für dieses oder jenes Neue einsetzen. Du kannst erfühlen, was es wert ist, unterstützt zu werden und was nicht. Du weißt immer mit dem Gott in dir, was für dich richtig ist. Da ein jeder seine eigene Realität hat, lässt sich dies nicht auf andere übertragen. Das ist schwer umzusetzen, besonders, wenn man Kinder hat. Aber im Zweifelsfalle fühle noch tiefer in dich, was deinen Kindern und Mitmenschen gut tut und was du lieber nicht tun solltest.

Die Selbstbemeisterung in dieser Zeit ist nicht einfach, doch ihr seid schon ein gutes Stück gegangen. Sei offen, autark, beobachte deine Gedanken und fühle immer wieder in dich, ob du noch auf dem Pfad bist.

Lass mich dir noch sagen, dass ich diese Botschaft dazu genutzt habe, dich mit etwas mehr Energie auszustatten, damit du möglicherweise gleich losstürmst, das zu tun, was zu tun ist oder mit einem Lächeln auf den Lippen in der Stille weilst, um dem Gott in dir deine Aufmerksamkeit zu schenken.

Stets dein Diener bin ich

Saint Germain

Vielen Dank Saint Germain!

Wir freuen uns, Sie/Euch bald irgendwo wieder zu hören oder zu sehen. Bis dahin wünschen wir alles Gute und einen schönen Winter mit der Vorfreude auf den Frühling!

Herzlichst

Barbara Bessen und Team

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg
+49 (0) 40 37 50 32 01 info@barbara-bessen.com www.barbara-bessen.com