



Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Jetzt im Sommer erleben wir mehr eine Zeit des sich Öffnens nach Außen. Wir genießen die Sonne, das Leben draußen im Garten, wir schwimmen im See oder im Meer. Wir fühlen uns freier, weiter und mehr mit der Natur verbunden. Draußen zu sein, ist auch mit dem sich Öffnen für andere Menschen verbunden. Wir treffen Gleichgesinnte in der Freizeit, wir erleben gemeinsam interessante Dinge, lachen zusammen, genießen das Essen im Freien, fahren gemeinsam Rad. Wir erkennen dabei auch, wir sind nicht allein, wir sind mit allem und allen verbunden. Und so manches kurze Gespräch, das sich am Rande einer sommerlichen Begegnung ergibt, tut gut, lässt uns lächeln und vielleicht strahlen. Wir fühlen uns verstanden, und wir wissen, alle Themen, die uns persönlich so oft in Gedankenbündel verschlingen (die berühmte Lemniskate), haben die anderen auch. Es sind die kleinen oder großen persönlichen Geschehnisse im täglichen Leben, die sich manchmal „mithilfe“ des Verstandes zu Dramen entwickeln. Und ein Austausch mit anderen Menschen, die all diese Erfahrungen kennen, zaubert oft ein verständnisvolles Schmunzeln hervor, denn wir fühlen uns verstanden. Die Kraft der Sonne spielt in dieser Zeit des Wandels natürlich auch eine große Rolle. Sie ist eine starke, transformatorische Instanz. Manchmal kann diese Kraft uns sogar ein bisschen überfordern. Dann ist ein Rückzug in die Stille wichtig. Das berichtet auch Gaia in ihrem Channeling in diesem Infobrief. Und

ein kühles Bad oder eine erfrischende Dusche schafft Klarheit. Überhaupt ist es wunderbar, die Kraft der Elemente zu spüren und sie gezielt für die eigene Entwicklung einzusetzen. In der Natur zu sein tut gut, in ihr länger zu verweilen ist empfehlenswert, auch um vieles Alte loszulassen. Und ein bisschen Tagträumen rundet unseren Weg ab.....

Wir im Büro rüsten uns für die Sommerpause. Das Büro ist vom 8. bis 25. Juli geschlossen. Der Strahlenverlag-Shop und Anmeldungen für die Reise werden dennoch bedient. Und wir sind natürlich auch in Reiseplanung für die Reisen 2020.

Ein Zitat das mir besonders gut gefällt:

„Tagträumen ist keine verlorene Zeit, sondern ein Auftanken der Seele“.

Aus England

*

Unsere Seminare im Herbsthalbjahr starten wieder im September.
Informationen im Netz unter www.barbara-bessen.com/seminare/

**Das Thema für die Herbstseminare:
„Mit dem Höheren Selbst das Leben kreieren“**

Was wäre, wenn wir uns voller Hingabe dem Leben zuwenden könnten? Was wäre, wenn wir uns nicht mehr soviel mit dem Planen, Absichern unseres täglichen Seins beschäftigen? Und wie wäre es, wenn wir das Leben jenseits der Ängste, ganz entspannt und losgelöst erfahren? Wir sind immer noch auf dem Weg des großen Wandels. Die Erde verändert sich. Mit ihr alles, was auf und mit ihr lebt. Und wir Menschen sind mittendrin und erfahren nicht nur Transformation, sondern auch die Wirkung der wunder-vollen Energien, die uns aus der Zentralsonne erreichen. Wir können leichter als in der Vergangenheit damit auch unser Inneres erkunden. Und wir haben die Chance, nun auch unseren Göttlichen

Kern, den Teresa von Ávila als Seelenburg beschrieb, in uns erreichen. Wir können uns diesem Höheren Selbst hingeben und voller Vertrauen und Staunen freudvoll erwarten, wie es mit uns das Leben gestaltet. Was nicht bedeutet, dass wir nur in der Stille sind. Oft oder gerade jetzt ist auch Aktivität gefragt, um das Leben gezielt zu verändern.

Und - die weitere gute Nachricht ist: Mit dieser Göttlichen Verbindung, ihrer inniglichen Erweiterung bis hin zur Verschmelzung, transformieren oder lösen sich viele unserer alten Prägungen, Muster und Erfahrungen. Das Höhere Selbst ist unser Transformator und Heiler.

Seminarinhalt: Im Seminar werden alte Muster und Überzeugungen, die „reif“ sind, mit dem Höheren Selbst erkannt und transformiert. Der Channelkanal wird (noch mehr) geöffnet, und es gibt Anleitungen zum Visualisieren und zum telepathischen Kontakt zum Höheren Selbst und den geistigen Freunden. Durch Barbara gibt es Botschaften der geistigen Freunde. Und wir können lernen, uns in die Göttliche Heilenergie zu begeben, um so immer mehr Heilung zu erfahren. Wir arbeiten im Liegen mit Kryons „Goldener Welle“ oder Raphaels Wirbelsäulenaufrichtung und mit Maria Magdalenas „Herz-Heilung“. Die ist besonders wirkungsvoll und passend für diese Zeit! In den Pausen steht Barbara für Fragen zur Verfügung und gibt gerne Hilfestellung.

Bitte eine Matte und ggf. eine Wolldecke für die Übungen im Liegen mitbringen. Danke!

14. und 15. September - Erzhausen bei Darmstadt
Zwei - Tages - Seminar

5. und 06. Oktober - Gleisdorf-Graz/Österreich
Zwei-Tages-Seminar

Weitere Seminare und Informationen entnehmen Sie bitte der Internetseite.
<https://www.barbara-bessen.com/seminare/>

*

Telefonische Einzelsitzungen (ab September 2019)

Dreiviertelstündige Telefon-Gespräche - eine Hilfe zur Selbsthilfe - gebe ich je nach Zeitfenster. Interessenten bitte melden mit der Email:
einzeltermine@barbara-bessen.com. Danke.

*

Mitschnitte der Seminare in Pullach und Zürich 2019 auf CDs und zum Downloaden finden Sie im Shop des Strahlenverlages www.strahlenverlag.com. Ältere Mitschnitte von Pullach und Olten ebenso.

Wir haben unser Fünftagesseminar auf Usedom ebenfalls aufgenommen. Es sind sechs CDs. Es gibt sie alle natürlich auch als Download.

Wir haben aus dem letzten Luzern-Seminar-Mitschnitt eine ganz besondere **Heilsitzung mit Raphael** ausgekoppelt. Sie ist auch im Shop erhältlich.

Wir wünschen viel Vergnügen beim Hören, Spüren und Eintauchen in die Energien!

*

Reisen 2019

Wir „verlichten“ uns auf den Reisen ein bisschen mehr. Ich liebe dieses Wort. Es impliziert, dass wir transformieren, weil es in diesem Feld der Liebe einfach geschieht. Und es ist toll, mit Gleichgesinnten zu plauschen, zu lachen und zu genießen. Manchmal bieten wir auch Yoga an.

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!

Schweiz - 25. bis 29. September 2019

**5-Tagesseminar in der Schweiz, in der Obwaldener Bergwelt
„Mit dem Höheren Selbst das Leben erleben“**

Die Schweizer Bergwelt mit all seinen Facetten und den Elementen zu erleben, ist immer wieder ganz besonders. Wir sind hier zum zweiten Mal in dieser herrlichen Umgebung und einem netten Hotel mit großem Seminarraum. Der Fokus ist hier, viel in der Stille zu sein, ganz zu entspannen und mit dem Höheren Selbst noch mehr zu verschmelzen. www.paxmontana.ch



Ägypten II- 16. November bis 01. Dezember 2019
„Auf den Spuren der alten Atlanter wandeln, neun Tage auf einem
Schiff den Nil erleben und besondere spirituelle Erlebnisse genießen“

Und wer mag, morgens Yoga auf dem Schiffsdeck, Niluferblick inklusive!

Weil uns die erste Ägyptenreise 2017 so gut gefallen hat und es auch so viel zu sehen gibt, haben wir wieder eine tolle Reise zusammengestellt. Mein persönlicher Wunsch ist mit „eingebaut“, nämlich ein paar Tage länger auf einem Schiff den Nil zu befahren und von dort aus die Exkursionen zu erleben. Wir sehen diesmal auch eine Menge vom alten Kairo, schauen in zwei Pyramiden, und wir haben natürlich wieder eine persönliche zweistündige „Audienz“ mit der Cheopspyramide, ganz allein.





Ein paar Nil-Impressionen zum Einstimmen:

<https://www.youtube.com/watch?v=18sYgM3OExg>

Ausführliche Reiseausschreibungen mit allen wichtigen Informationen, auch Anmeldehinweise finden Sie auf unter Internetseite unter „Reisen“. Seit einigen Jahren gibt es von den Reisen kleine Fotoreportagen und manchmal auch einen ganzen Reisebericht. Da können Sie sehen und spüren, wie es ist, mit uns zu reisen. Viel Spaß beim Eintauchen! <https://www.barbara-bessen.com/reisen/>

Reisen 2020

Ich darf schon verraten, dass wir fleißig an den Reisen arbeiten. Wir haben Folgendes in Planung:

Ende April sind wir wieder für ein Fünftagesseminar auf **Sylt** im Klappholttal. Ende **Mai** reisen wir für eine Woche auf eine Sonneninsel. Wohin genau, ist noch offen. Anfang Juli sind wir für eine Woche in **England** auf den Spuren von Artus und Maria Magdalena.

Und Ende September freuen wir uns wieder in **Lenngries**/Bayern für das Fünftagesseminar zu sein. Mitte Oktober reisen wir für zwölf Tage nach **Jerusalem/Israel**. Dies ist unsere längere Reise für 2020, unser Highlight.

Die Reiseausschreibung sind Mitte/Ende August auf unserer Internetseite unter Reisen zu finden und dann auch sofort buchbar.

*

Die Tradition, hier ein Channeling direkt weiter zugeben, möchten „wir“ gern beibehalten. Für die, die neu dabei sind, empfehle ich, diese Botschaft auszudrucken, es sich auf dem Sofa gemütlich zu machen und tief einzutauchen. Heute möchte **Gaia** sprechen:

Vernetzung

Meine Arme sind für dich weit geöffnet. Du musst dich nur hineinfallen lassen. Hast du Vertrauen in mich, in mein Sein? Ich trage dich immer, nie bist du ohne mich. Du wandelst auf meinem Körper, und auch auf den feinstofflichen Teilen meines Seins bist du präsent. Wir können nicht ohne einander sein. Kannst du es jetzt in diesem Moment fühlen? Schließe für eine Weile deine Augen und genieße unsere Verbindung. In dieser Zeit der größeren Veränderungen „unseres“ Seins

ist es wichtig, im Vertrauen zu sein. Hab vertrauen in dich und in mich. Gemeinsam gehen wir einen neuen Weg. Zu spüren ist dies überall. Nicht nur in deinem Körpersystem, das so intensiv mit dem meinen in Verbindung steht. Du bemerkst es auch im Außen. Du spürst die Verunsicherungen von vielen Menschen. Du spürst die Strömungen von Verwirrung und Angst, das möglicherweise übertüncht wird durch viele Aktivitäten mit den neuen Medien. Man kann sich mit Menschen austauschen, sich erfreuen, sich ärgern und ist im sogenannten Netz eng in Verbindung mit anderen. So entstehen viele neue Emotionen, die möglicherweise mit denen in dir resonieren. Das kann positiv oder negativ dein Leben bestimmen, es verändern, es in eine neue Richtung drehen oder dich in alten Speicherungen bestätigen und dich festhalten. Ich möchte dies nicht bewerten. Es ist das Leben in dieser Zeitqualität. Ob die technischen Neuerungen eine Bereicherung oder ein Fluch sind, ist individuell. Oft ist es wunderbar, so vernetzt zu sein, manchmal ist es eher nicht so zuträglich.

Die **wahre Vernetzung** findet auf einer anderen Art und Ebene statt. Es ist die bewusste Vernetzung zu mir und zu anderen Wesen und Planeten, auch zu denen, die du mit deinem äußeren Auge nicht sehen kannst. Immer mehr fühlst du, dass du nicht allein bist, dass du beobachtet wirst, weil du mit den vielen anderen verbunden bist. Mit dem inneren Auge wirst du all das stärker wahrnehmen und auch fühlen. Und auch, dass diese Verbindung etwas mit dir macht. Es beeinflusst dich. Es zeigt dir vieles, ob gesehen oder gefühlt, das auch da ist, das stattfindet, nur eben nicht äußerlich sehbar. Diese Einflüsse, ob gut oder schlecht, sind offensichtlich. Die Ausrichtung auf das, was sich für dich gut anfühlt ist das Beste. Alles, was sich wohl in deinem Herzen anfühlt, ist passend für dich. Das gilt auch bei deiner Wahl der Dinge und Menschen, die du in dein Leben lässt.

Stell dir einfach vor, du bist nie allein. Wir, Gaia und die Wesenheiten in mir, die mich galaktisch begleitend lenken, beeinflussen auch dich, weil du mit mir bist,

und weil wir alle miteinander verbunden EINS sind. Wir sind in dem Bewusstsein eines viel größeren Schöpferwesens, und alles, was dort gedacht und umgesetzt wird, beeinflusst uns. Wahrscheinlich weißt du dies alles - vielleicht auch intuitiv - aber jetzt ist die Zeit, dieses Wissen in das tägliche Leben einfließen zu lassen. Wir sprechen auch oft davon, dass es gut ist, deiner hohen Instanz deshalb zu sagen: „Lass mich wissen, was ich - wirklich - wissen soll.“ Und wenn du ganz im Vertrauen zu deiner Instanz bist, dann sagst du voller Inbrunst und Hingabe: „Ich lege mein Leben in deine Hände, liebes Höhere Selbst. Du wirst wissen, was wo wie wann geschehen soll und mich entsprechend inspirieren.“ Wie freudvoll und leicht könnte so dein Leben sein.

Meinen Beitrag zu diesem, deinen Göttlichen Weg ist, dich auch zu inspirieren. Und, ich gebe dir Kraft und Heilung auf deinen Spaziergängen. Umarme die Natur, lehne dich an die Bäume, genieße ein Erdbad, indem du dich ins Gras oder Moos legst. Wate durch das Wasser eines Bachs oder eines Sees. Atme die Waldluft ein und heiße die Devas der Pflanzen in deinem Leben willkommen.

Lass diesen Sommer dein Herz sich öffnen für die Natur, für mein, unser Sein. Spüre, lausche und fühle, schnuppere die Kraft, die ich verströme. Und öffne deine inneren Augen für mich. Jetzt in diesem Moment zeige ich mich dir als Gestalt vor deinem inneren Auge. Ich möchte dir damit vermitteln, dass ich als Wesen existiere, mit dem du bewusst zusammen sein kannst. Vertraue dem Bild, dass du jetzt bekommst. Spüre unsere Verbindung. Möge damit das Vertrauen in das, was du wirklich bist, wachsen. Wir sind EINS.

Ich bin Gaia

*

Vielen Dank Gaia!

Wir freuen uns, Sie/Euch bald irgendwo wieder zu hören oder zu sehen. Bis dahin wünschen wir alles Gute und einen schönen Sommer!

Herzlichst

Barbara Bessen und Team

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg
+49 (0) 40 37 50 32 01 info@barbara-bessen.com www.barbara-bessen.com