

Infobrief 6/20

Im Oktober



## Infobrief für Reisen und Seminare

Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Das Lieblingszitat von Kryon ist wohl: „Nichts ist so wie es scheint!“ Und im Moment *scheint* es genau das zu sein, wie sich was auf der Erde ausdrückt. Wir sind mitten im Wandel, und alles, das im Außen passiert, passt in diese Transformations- und Umbruchphase. Wie schon im letzten Channeling von Jeshua erwähnt, geht es jetzt darum, ganz bei sich zu sein und aus dieser Qualität das eigene Leben zu kreieren. Um nichts Anderes geht es. Und was Jeshua in seinem Buch „Der Goldene Pfad“ stark zum Ausdruck bringt ist, dass wir den Weg der Mitte gehen, den Weg der abgeschwächten Dualität. Und dass wir von lichtvollen Ebenen begleitet sind, die diesen Weg der Erde unterstützen. Wir müssen uns „nur“ dessen bewusst sein und unser Bewusstsein auf das höher Schwingende lenken. Dafür genügt ein Gedanke. Und den können wir den ganzen lieben langen Tag immer wieder neu beleben. Dann ist es, wie Kryon auch seit Jahren sagt: „Ihr lebt mit einem Bein in der Dualität und mit dem anderen in der Multidimensionalität. Und die Kunst ist, beides miteinander zu verbinden!“

Diese Weisheit kann ich nur wärmstens empfehlen. Es ist tatsächlich äußerst hilfreich, sich im Feld der Liebe von allem was ist viel aufzuhalten. Diese Liebe nehmen wir dann fast automatisch mit in den Alltag. Die Liebe hilft uns auch, all die Angstschübe, die sich im Außen bewegen und mit den Gedanken der anderen stets genährt werden, umzuwandeln. Wir werden gebraucht. Für diesen Dienst sind wir diesmal auf die Erde gekommen. Kryon spricht auch gern von den vielen Pionieren, die jetzt hier sind und wie Leuchttürme an vakanten Plätzen stehen, um eben dieses zu tun. Saint Germain spricht von „Weißen Rittern“, die Energien halten und transformieren und zur rechten Zeit am rechten Ort agieren und

möglicherweise aufstehen, um einen bestimmten Dienst anzunehmen. Wie sagt man so schön: Packen wir es an, es gibt viel zu tun!

PS: Saint Germain lässt es sich nicht nehmen, hier (weiter unten) ein paar Worte zu sagen und uns mit Energie-Paketen zu verwöhnen....

**Hier eine passende Botschaft, die mir eine mediale Freundin schickte:**

"Das Wichtigste in diesen Zeiten ist, neutral zu bleiben, alles neutral zu sehen. Das kommt immer mehr „durch“. Der Grund ist der Anstieg der Frequenz. Der Ursprung ist die Verbundenheit eines Spiels von Planeten und Sternen und der aufsteigenden Energien, die auf die Erde treffen. Aus diesem Grund wird es große Veränderungen geben, und dies ist erst jetzt möglich. Es geht um den "Aufstieg der Menschheit". Die Menschen vibrieren höher, aber dafür brauchen sie die Neutralität. Es ist also wichtig, die Veränderungen in der Menschheit neutral zu sehen, alles ändert sich sowieso..."

## **Seminarprogramm 2. Halbjahr 2020**

### **„Heilung durch Selbst-Liebe“**

Wir glauben oft, wir müssten viel tun, um heil(ig) und ganz zu sein. Doch letztlich sind wir es bereits. Und - wer, wenn nicht wir selbst - heilt uns? Die Umwelt in den letzten Jahrzehnten des sich entwickelten technischen Fortschritts vermittelte uns, wir müssten alles beseitigen, was vermeintlich nicht zu uns passt. Wir wollten auch alle Krankheitssymptome ausmerzen, sie weghaben. Doch was steckt hinter diesen Symptomen? wäre die wichtige Frage. Heilung ist nicht nur frei von Krankheitssymptomen zu sein. Heilung meint auch, ein frohes, friedliches, freies Leben zu führen. Auch hier wollen wir uns oft optimieren, verbessern.

Darauf sind viele Bücher und Seminare ausgerichtet. Doch wir müssen uns nicht verbessern. Wir müssen lediglich tiefer in uns dringen, unsere eigene, innere Göttlichkeit erkennen und sie ins tägliche Leben hineinlassen. Dann geschieht Heilung, in welcher Form wir es auch benötigen. Und - Heilung ist ein Prozess und der ist lebenslang.

Bitte eine Matte und ggf. eine Wolldecke für die Übungen im Liegen mitbringen (außer Bonn Seminar) Danke!

**Seminarinhalt:** Im Seminar werden alte Muster und Überzeugungen, die „reif“ sind, mit dem Höheren Selbst erkannt und transformiert. Der Channelkanal wird (noch mehr) geöffnet, und es gibt Anleitungen zum Visualisieren und zum telepathischen Kontakt zum Höheren Selbst und den geistigen Freunden. Durch Barbara gibt es Botschaften der geistigen Freunde. Und wir können lernen, uns in die Göttliche Heilenergie zu begeben, um so immer mehr Heilung zu erfahren. Wir arbeiten im Liegen mit Kryons „Goldener Welle“ oder Raphaels Wirbelsäulen-Aufrichtung und mit Maria Magdalenas „Herz-Heilung“. Die ist besonders wirkungsvoll und passend für diese Zeit! In den Pausen steht Barbara für Fragen zur Verfügung und gibt gerne Hilfestellung.  
[www.barbara-bessen.com/seminare/](http://www.barbara-bessen.com/seminare/)

## **Termine:**

### **07. und 08. November - Luzern/Schweiz**

Radisson Blu Hotel, Lakefront Center Inseliquai 12, CH-6005 Luzern  
Anmeldung: Maria Bischof  
Tel: 0041 (0) 78 6566714 (Handy) und 0041 (0) 71 4468386  
Email: maria.sein@hotmail.com

### **15. November - Hamburg**

"Provinzialloge von Niedersachsen", Moorweidenstraße 36, 20146 Hamburg  
Anmeldung: Büro Barbara Bessen. Tel: 040 - 37 50 32 01 oder per  
Email: info@barbara-bessen.com

### **22. November - München-Pullach**

"Bürgerhaus Pullach", großer Saal!  
Heilmannstraße 2, 82049 Pullach i. Isartal  
Anmeldung: Karin Loichinger. Tel: 089 - 3929-9801 oder per  
Email: muenchen@barbara-bessen.com

### **28. und 29. November - Bonn Bad Godesberg**

"Albert-Schweitzer-Haus"  
Beethovenallee 16, 53173 Bonn/Bad Godesberg  
Anmeldung: Albert-Schweitzer-Haus e.V.  
Tel: 0228 - 3647 37 oder per Email: office@ashbonn.de

## Noch ein Fünftagesseminar 2020:

### Sylt - vom 03. bis 07. Dezember 2020

“Die Liebe zu sich entdecken, Sylt genießen und sich der Natur hingeben”

Dieses Seminar, wie auch das im Herbst, ist darauf ausgerichtet, fünf Tage ganz tief in sich selbst einzutauchen. Das Anwesen Klappholttal bietet uns die passende Umgebung. Den meisten von uns gefällt sicher die besondere Lage der Akademie am Meer. Das Seminarprogramm beinhaltet - wie immer - viele Botschaften der geistigen Freunde, die ich weitergeben darf. Wir wollen innere Reisen genießen, Heilsitzungen im Liegen und - das Wichtigste - den Kontakt zu unserem Höheren Selbst intensivieren. [www.akademie-am-meer.de](http://www.akademie-am-meer.de)



#### Telefonische Einzelsitzungen

Dreiviertelstündige Telefon-Gespräche - eine Hilfe zur Selbsthilfe - gebe ich je nach Zeitfenster. Interessenten bitte melden mit der Email: [einzeltermine@barbara-bessen.com](mailto:einzeltermine@barbara-bessen.com). Danke.

\*

Wenn Sie an keinem Seminar teilnehmen können, oder zuhause die Informationen und Energiepakete erleben möchten:

Das Hamburg-Seminar vom 30.8. haben wir mitgeschnitten und damit unser neues Mikrofon getestet. Weitere Mitschnitte der Seminare in Pullach und Zürich 2019 auf CDs und zum Downloaden finden Sie im Shop des Strahlenverlages [www.strahlenverlag.com](http://www.strahlenverlag.com). Ältere Mitschnitte von Pullach und Olten ebenso.

Wir haben aus einem Luzern-Seminar-Mitschnitt eine ganz besondere **Heilsitzung mit Raphael** ausgekoppelt. Sie ist auch im Shop erhältlich. Ebenso die Heilsitzungen mit Jeshua und Maria Magdalena. Wir wünschen viel Vergnügen beim Hören, Spüren und Eintauchen in die Energien!

<https://www.strahlenverlag.com/>

Und auf Youtube gibt es einige Filme über meine Arbeit, auch Interviews mit mir von Bettina Geitner.

\*

## Reisen 2021

Wir „verlichten“ uns auf den Reisen ein bisschen mehr. Ich liebe dieses Wort. Es impliziert, dass wir transformieren, weil es in diesem Feld der Liebe einfach geschieht. Und es ist toll, mit Gleichgesinnten zu plauschen, zu lachen und zu genießen. Manchmal bieten wir auch Yoga an. Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!

### Ägypten 27. März bis 4. April 2021

**„In Ägypten auf den Spuren von Echnaton und Moses wandeln und zwei Stunden die CheopsPyramide mit Thoth erleben“**

Es ist unsere dritte Reise in dieses herrliche Ägypten. Wir wollen diesmal gen Norden fahren und dort u.a. auf den Spuren der Geschichte Echnatons wandeln. Nicht nur Ägyptologen, auch Religionswissenschaftler und sogar Sigmund Freud haben sich mit der Verbindung von Moses und Echnaton auseinandergesetzt. War Echnaton der ägyptische Moses? Wir besuchen Pyramiden auf unserer Reise und das Museum in Kairo. Und wir verweilen mit dem ehrwürdigen Thoth zwei Stunden allein in der CheopsPyramide. Wir wollen außerdem im Seminarraum tief in unser wahres ICH tauchen und den Botschaften lauschen, die Barbara empfängt





## Usedom 21. bis 25. April 2021

**„Die Ostsee-Prinzessin Usedom besuchen, Seeluft schnuppern, die Kraft des Meeres ganzheitlich wirken lassen und das Höhere Selbst genießen“**

Unsere jährlichen Reisen auf eine Ostseeinsel haben Tradition. Jede dieser herrlichen Inseln hat seine Eigenart, sein bestimmtes Flair, seine Ausstrahlung. Es ist vielleicht die Mischung der Elemente, die hier so stark zu sehen und zu fühlen sind. Wir tauchen in einen intensiven Kontakt zu ihnen ein, der auch stets zu einer individuellen Transformation führt. So sind unsere Reisen ans Meer sehr beliebt, auch, weil es in diesen Seminaren sehr frei, entspannt zugeht. Wir arbeiten im Seminarraum, erleben Spaziergänge am Meer und eine Radtour durch die nahen Kiefernwälder, Schwimmen im haus-eigenen Pool oder besuchen eines der Kaiserbäder. Lassen wir uns doch einfach von unserem Höheren Selbst führen, es wird wissen, was uns wann guttut



## Korfu 29. Mai bis 05. Juni 2021

**„Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz loslassen, tief Abtauchen und das eigene wahre SEIN erspüren“**

Korfu ist die nördlichste der Ionischen Inseln, nur wenige Kilometer von der albanischen Küste entfernt und wirkt auf die Besucher wie (zur Freude aller Künstler) in ein goldenes Licht getaucht. Wegen ihrer Vegetation, bedingt durch ein für mediterrane Verhältnisse ausgeglichenes Klima mit mediterranen, submediterranen und zentral-europäischen Elementen, wird Kerkyra auch „die grüne Insel“ genannt. Uns erwarten wunderschöne Sandstrände, türkisblaues Wasser und Tausende von silbrig schimmernden Olivenbäumen.



Zwei Ausflüge zeigen uns ein bisschen mehr dieser herrlichen Insel. Unsere innere geistige Arbeit, die Meditationen und Heilsitzungen und die Channelings finden im Seminarraum oder draußen statt

**England 10. bis 18. Juli 2021**

**„Mit Maria Magdalena - Avebury, Glastonbury, Chalice-Well-Garden, St. Michael's-Mount und zauberhaften Gärten - die mystische Seite Südenglands entdecken“**



Südengland ruft uns mal wieder. 2013 genossen wir das letzte Mal all die schönen, mystischen Stätten wie Avebury, Chalice-Well-Garden, Tintagel, Glastonbury mit dem TOR und Avalon u. v. a. Und die herrlich üppigen, zauberhaften Gärten winken uns auch zu, sie zu besuchen. Die Reise ist natürlich eine Erweiterung unseres Bewusstseins und eine tiefere Verbindung zu unserem Höheren Selbst, unserem Göttlichen Funken. Die „Paten“ unserer Reise sind Maria Magdalena und Jeshua. Sie begleiten unsere kleine Pilgerreise mit ihren Energien und ihren Botschaften. Sie helfen uns auch, sie und die geistigen Ebenen besser kennenzulernen. Das erreichen wir durch Meditationen und innere Reisen in der Natur und in den Seminarräumen der Hotels



Schweiz 22. bis 26. September 2021

**In der Schweiz, in der Obwalder Bergwelt „Mit dem Höheren  
Selbst das Leben erleben“**

Unsere 5-Tagesseminare erfreuen sich großer Beliebtheit und bieten eine gute Gelegenheit, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Wir sind eine ganz unkomplizierte Gruppe, frei und fröhlich zusammen, eine gute Chance, neue Freundschaften zu schließen. So hat sich im Laufe der Jahre eine große Familie gebildet, die sich freut, in hohe Göttliche Energie einzutauchen, um das Leben zuhause leichter und freudvoller zu leben. Wir wollen in den fünf Tagen viel meditieren, innere Reisen unternehmen, im Liegen Heilsitzungen (Goldene Welle, Wirbelsäulenaufrichtung, Herzensöffnung mit Maria Magdalena) erfahren, den Botschaften der geistigen Freunde lauschen, um noch tiefer ins wahre Erwachen zu gleiten





## Namibia 19. November bis 3. Dezember 2021

„Namibia, ihre Weite, die Natur und Tierwelt erkunden und tief das eigene Sein und die Stille in dieser mystischen Welt erleben“



Ein Traum wird wahr: Wir reisen nach Namibia. Es gibt Landschaften, die spiegeln in ihrer Ursprünglichkeit die Ursprünglichkeit unserer Seele. Namibia ist so ein Land. Unendliche Weiten, eine unermessliche Farbenpracht, Meer, Wüste, atemberaubende Gebirgsformationen und fantastisch geformte Dünen. Und dazwischen immer wieder Oasen der Ruhe, Stille und Einkehr. Es heißt, in Afrika liegt die Wiege der Menschheit. Hier begegnen wir einer Spiritualität, die ihren Ausdruck nicht nur in den Menschen, sondern auch in der beseelten Natur findet. Schon vor Zehntausenden von Jahren streiften Jäger und Sammler durch Namibia. Wir tauchen in die eine und zugleich vielfältige Welt ihrer Mythen und Spiritualität ein. Ein Erlebnis, das unser wahres Sein berührt. Kaum an einem anderen Platze auf unserer Erde kommen wir unserer wahren Natur so nahe wie hier. Der Seminarteil findet in der Natur und den jeweiligen Seminarräumen der Lodges statt



Ausführliche Reiseausschreibungen mit allen wichtigen Informationen, auch Anmeldehinweise finden Sie auf unter Internetseite unter „Reisen“. Seit einigen Jahren gibt es von den Reisen kleine Fotoreportagen und manchmal auch einen ganzen Reisebericht. Da können Sie sehen und spüren, wie es ist, mit uns zu reisen. Viel Spaß beim Eintauchen! <https://www.barbara-bessen.com/reisen/>

Und hier kommt noch eine Botschaft von Saint Germain. Machen Sie es sich gemütlich und tauchen ganz in seine Energien ein:

**Gott zum Gruße, liebe Freunde, ich bin Saint Germain.** Lasst uns gemeinsam ein paar Minuten in die Welt der Liebe, der Freude und dem was immer ist eintauchen. Ich verweile in Schwingungsebenen, die die Wandlung der Erde beobachten und in Situationen und Entwicklungen eingreifen, wenn der hohe Rat der Galaxie es für nötig hält. Immer noch gelten die Regeln des freien Willens. Da ist nichts dran zu rütteln. Sollten jedoch schwere Verwüstungen irgendwelcher Versallen der Nicht-Liebe deren Macht und Kraft ausdrücken, und die Menschen nichts entgegensetzen können, dürfen wir eingreifen. Das Virus, das sich hier vermeintlich ausbreitet, ist eine gezüchtete Variante, die gezielt ihren Dienst tut. Man muss diese Entwicklung von zwei Seiten sehen. Es ist nicht nur das sich böse Ausdrückende, das nicht in Liebe wandelnde, sondern man muss schauen, was es beinhaltet, was es ausdrücken und vermitteln möchte. Nichtsdestotrotz, wenn Menschen in die Irre geführt werden, darf es hier von dieser Seite geschehen, dass Licht hineingebracht wird. So sind die kritischen Botschaften, die sich in den Medien vermehrt ausdrücken, jetzt auch frisch belichtet, sie sprechen von der wahren Entwicklung dieses Virus und seinen schweren Ausmaßen für die Menschen und ihrer Lage, die durch Beschränkungen entstehen. Beschränkungen führen zu nichts. Sie sind eher noch krankmachender. Die Entwicklung dieser Viren und alles, was von außen die Menschheit beeinflusst, sind eher als etwas zu sehen, das geistig munter macht, das aufweckt und das zu einer klaren Sicht führt, was hier auf der Erde wirklich geschieht. Ein Schelm ist, der dabei denkt, es sei so gewollt, dass nicht erwacht werden soll...

Nun lehnt euch zurück und lasst alle Gedanken los. Ihr habt sicher schon bemerkt, dass wir euch immer mehr in die inneren Welten führen möchten, damit ihr im Außen diese Kraft der Erkenntnis umsetzen könnt. Das ist der Weg in die Freiheit.

Nun schließe deine Augen und folge mir. Ich führe dich auf einen Platz in den inneren Welten. Es ist ein schöner Platz in den Höhen der Berge. Versuche diesen Platz vor deinem weiten inneren Auge wahrzunehmen oder stelle ihn dir vor. In deine Vorstellungskraft begeben sich mich gern hinein. Nun zeige ich mich dir. So wie du mich jetzt wahrnimmst, möchte ich gern mit dir zusammenarbeiten. Sieh mich einfach als einen älteren Bruder, der dir gern behilflich ist. Jetzt stelle ich dir einen interessanten Gast vor. Es ist das Virus, von dem die Welt spricht, in welcher Bezeichnung auch immer. Frag ihn doch einmal, warum er da ist. Frag ihn, was das für die Welt bedeutet. Frag ihn auch, welche Botschaft er für dich hat. Sinniere ein bisschen über die Antworten. Und vertraue ihnen. Ich bin der Hüter deines Kanals und Sorge dafür, dass die Botschaften wahrlich sind.

Nun kannst du dich mir zuwenden. Auch ich stehe für Fragen zur Verfügung. Vielleicht hast du welche, die dein persönliches Leben betreffen? Ich gebe dir gern Ist-Ratschläge, Zukunftspotentiale und Wahrscheinlichkeiten für den weiteren Weg einer Sache. Es gibt immer die freie Wahl der Entscheidungen. Doch entsprechend dem, was mein Kollege Jeshua schon vielfach beschrieb, darf jetzt die Dualität abgeschwächt werden durch die klare Sicht der sich entwickelnden Dinge. Ihr müsst in dieser aufsteigenden Welt nicht mehr von himmelhochjauchenden Begebenheiten leben, die einen tiefen Fall in die Schlucht der anderen Seite mit sich bringen. Der Weg in eine höher schwingende Ebene der Erde ist frei. Gehe ihn. Wir helfen euch gern. Es ist mir eine Freude, euch, die ihr hier seid, um zu dienen, zur Seite zu stehen. Lass mich dir noch sagen: Vertraue deiner Intuition, deinem Bauchgefühl, lausche der inneren weisen Stimme deiner eigenen Göttlichkeit. Dir wird nichts geschehen, es wird dir an nichts mangeln. So sei es. **Ich bin Saint Germain**

**Wir aus dem Büro wünschen Ihnen einen schönen Herbst. Und wir freuen uns sehr, Sie irgendwo, irgendwann persönlich kennenzulernen!**

**Herzlichst**

**Barbara Bessen und Team**

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg  
+49 (0) 40 37 50 32 01 [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com) [www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)