

Infobrief 1/2021



## Infobrief für Reisen und Seminare

### Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Wie heißt es so schön: Erstens kommt es anders, und zweitens als man denkt... Nichts ist mehr so wie es wahr. Es geht weiter mit unserer Zurückgezogenheit. Die ist nicht freiwillig gewählt. Aber wir wissen, dass wir uns unsere Realität selbst erschaffen. Das ist ein sehr intensives und vielschichtiges Thema. Ich hab grad mit einer Freundin ein bisschen darüber diskutiert. Aber eigentlich kann man das nicht diskutieren. Es ist eine kosmische Wahrheit. Wir müssen uns mit diesem Gedanken nur intensiv immer wieder beschäftigen. Irgendwann verstehen wir - das ist wie ein Plopp im Bewusstsein, das uns ereilt - dass nur wir selbst alles kreieren. Und was wir kollektiv erschaffen, sehen wir gerade im Außen. Letztlich muss ein jeder von uns mit diesem Thema Pandemie eine eigene Meinung, eine eigene Wahrheit bilden. Man muss sich ausreichend informieren und auch aus dem Inneren heraus auf sein Bauchgefühl und die Intuition hören. Und die Erkenntnisse letztlich vielleicht sogar mit den geistigen Freunden besprechen. Dann kann man sich zurücklehnen und sich auf das eigene Leben konzentrieren, nicht ohne volles Mitgefühl für alles zu sein, das sich gerade ausdrückt. Wie im letzten Channeling von Saint Germain gehört, ist die Liebe das, was verändert.

### Neue Videos (Tutorials)

Auf vielfachen Wunsch habe ich in den letzten Wochen ein paar Tutorials produziert. Lehr-Sequenzen, Videos, mit denen man wunderbar mit sich selbst

arbeiten kann. Es gibt bereits sechs, weitere folgen. Auf unserer **Aktuelles Seite** ist zu lesen, was schon verfügbar und bestellbar ist. [www.barbarabessen.com/Tutorial\(Lehr-Videos\)/](http://www.barbarabessen.com/Tutorial(Lehr-Videos)/)

Diese Tutorials sind bereits online und stehen zur Verfügung:

**1. Wie ich Kontakt zum geistigen Meister Saint Germain bekomme**

Anleitung, Übungen mit Visualisation für eine Begegnung mit dem Aufgestiegenen Meister und ein Channeling von Saint Germain durch Barbara

**2. Wie ich in Channelkontakt mit geistigen Freunden komme**

Anleitung, Übungen mit Visualisation und mit Kommunikation. Mit einem Channeling der Aufgestiegenen Meisterin Maria

**3. Sitzung mit Maria Magdalena: Entfache Deine weibliche Kraft, die Göttin in Dir**

Kontaktanleitung mit Visualisation. Persönliche Reinigungs- und Heilsitzung des Herzens und einem Channeling von Maria Magdalena durch Barbara

**4. Treffen mit Erzengel Michael: Erlebe Deine innere Macht**

Kontaktanleitung mit Visualisation. Persönliche Klärungs- und Transformations-Sitzung mit Michael und einem Channeling von ihm durch Barbara

**5. Heiltreffen mit Erzengel Raphael**

Kontaktanleitung mit Visualisation. Persönliche Heil-Sitzung mit Raphael und der Möglichkeit, Botschaften von Raphael zu empfangen. Zum Abschluss gibt's ein Channeling von ihm durch Barbara

**6. Das Göttliche Höhere Selbst kennenlernen**

Mit der Herzhand und dem Visualisieren im Dritten Auge gehen wir in den Raum der Stille und kommen in Kontakt mit dem Höheren Selbst

**Ausführliche Informationen über jedes Tutorial unter [www.barbarabessen.com/Tutorials\(Lehr-Videos\)](http://www.barbarabessen.com/Tutorials(Lehr-Videos))**

\*

### Telefonische Einzelsitzungen

Dreiviertelstündige Telefon-Gespräche - eine Hilfe zur Selbsthilfe - gebe ich je nach Zeitfenster. Interessenten bitte melden mit der Email: [einzeltermine@barbara-bessen.com](mailto:einzeltermine@barbara-bessen.com). Danke.

\*

**Die Seminare starten** wieder im Februar. Ob sie stattfinden können, erfahren Sie rechtzeitig auf der Internetseite bzw. ihre Verlegung auch hier:

#### **Thema der Seminare des 1. Halbjahres: Den inneren, Göttlichen Frieden leben**

Wir transformieren seit Jahren unsere inneren Speicherungen, die emotionalen und mentalen Muster, um mehr das Höhere Selbst, unseren Göttlichen Funken zu spüren und zu hören. Wir möchten tiefer in uns selbst sein, um aus dieser inneren Liebe und der Stille den Frieden im Täglichen zu leben. Unsere Persönlichkeit, das Ego, darf immer mehr schweigen und tatenlos sein, damit es uns nicht beeinflusst. So kann das Höhere Selbst sanft die Führung übernehmen. Irgendwann werden das Höhere Selbst und unser Ego sich vereinen. Dann leben wir unser Leben aus dieser Qualität des *Gewahrseins*, der *Gegenwärtigkeit*. Gedanken und Taten werden gelenkt und da sein, wenn das Höhere Selbst es für richtig hält. Einige von uns gestalten schon aus dieser Göttlichen Quelle unser Leben. Wie sagt man so schön: Der Weg ist das Ziel!

Bitte eine Matte und ggf. eine Wolldecke für die Übungen im Liegen mitbringen (außer Bonn Seminar) Danke!

#### **Termine (wegen der Planung bitten wir um rechtzeitige Anmeldung):**

06. und 07. Februar - Bonn-/verlegt auf den 15./16.Mai

13. und 14. Februar - Graz/Gleisdorf -/verlegt auf 10./11.April

27. und 28. Februar - Radolfzell am Bodensee/ noch offen

**21. März - München-Pullach**

**17. und 18. April - Zürich - Schweiz**

Informationen darüber, Anmeldedaten und weitere Seminare bitte unter [www.barbara-bessen.com/Seminare/](http://www.barbara-bessen.com/Seminare/)

\*

Wir im Büro freuen uns auch auf die neuen Reisen. Wir gehen davon aus, dass alle Reisen stattfinden. Damit das Reisebüro besser planen kann (Flüge und Hotelzimmer) bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Wenn eine Reise nicht stattfinden kann, stornieren wir selbstverständlich oder verlegen auch gern auf eine andere Reise!

Hier hat sich noch eine Reise von 2020 mit hinüber ins 2021 "geschummelt". Das Fünftagesseminar von Sylt findet im März statt. Es sind noch Restplätze frei.

## **Sylt - vom 10. bis 14. März 2021**

**"Die Liebe zu sich entdecken, Sylt genießen und sich der Natur hingeben"**

Dieses Seminar, wie auch das im Herbst, ist darauf ausgerichtet, fünf Tage ganz tief in sich selbst einzutauchen. Das Anwesen Klappholtal bietet uns die passende Umgebung. Den meisten von uns gefällt sicher die besondere Lage der Akademie am Meer. Das Seminarprogramm beinhaltet - wie immer - viele Botschaften der geistigen Freunde, die ich weitergeben darf. Wir wollen innere Reisen genießen, Heilsitzungen im Liegen und - das Wichtigste - den Kontakt zu unserem Höheren Selbst intensivieren. [www.akademie-am-meer.de](http://www.akademie-am-meer.de)



## Reisen 2021

Wir „verlichten“ uns auf den Reisen ein bisschen mehr. Ich liebe dieses Wort. Es impliziert, dass wir transformieren, weil es in diesem Feld der Liebe einfach geschieht. Und es ist toll, mit Gleichgesinnten zu plauschen, zu lachen und zu genießen. Manchmal bieten wir auch Yoga an. Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!

### Ägypten 27. März bis 4. April 2021

**„In Ägypten auf den Spuren von Echnaton und Moses wandeln und zwei Stunden die CheopsPyramide mit Thoth erleben“**

Es ist unsere dritte Reise in dieses herrliche Ägypten. Wir wollen diesmal gen Norden fahren und dort u.a. auf den Spuren der Geschichte Echnatons wandeln. Nicht nur Ägyptologen, auch Religionswissenschaftler und sogar Sigmund Freud haben sich mit der Verbindung von Moses und Echnaton auseinandergesetzt. War Echnaton der ägyptische Moses? Wir besuchen Pyramiden auf unserer Reise und das Museum in Kairo. Und wir verweilen mit dem ehrwürdigen Thoth zwei Stunden allein in der CheopsPyramide. Wir wollen außerdem im Seminarraum tief in unser wahres ICH tauchen und den Botschaften lauschen, die Barbara empfängt



### Usedom 21. bis 25. April 2021

**„Die Ostsee-Prinzessin“ Usedom besuchen, Seeluft schnupfern, die Kraft des Meeres ganzheitlich wirken lassen und das Höhere Selbst genießen“**

Unsere jährlichen Reisen auf eine Ostseeinsel haben Tradition. Jede dieser herrlichen Inseln hat seine Eigenart, sein bestimmtes Flair, seine Ausstrahlung. Es ist vielleicht die Mischung der Elemente, die hier so stark zu sehen und zu fühlen sind. Wir tauchen in einen intensiven Kontakt zu ihnen ein, der auch stets zu einer individuellen Transformation führt. Wir arbeiten im Seminarraum,

erleben Spaziergänge am Meer und eine Radtour durch die nahen Kiefernwälder, Schwimmen im Haus-Pool oder besuchen eines der Kaiserbäder. Lassen wir uns doch von unserem Höheren Selbst führen, es wird wissen, was uns wann guttut



## Korfu 29. Mai bis 05. Juni 2021

„Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz loslassen, tief Abtauchen und das eigene wahre SEIN erspüren“

Korfu ist die nördlichste der Ionischen Inseln, nur wenige Kilometer von der albanischen Küste entfernt und wirkt auf die Besucher wie (zur Freude aller Künstler) in ein goldenes Licht getaucht. Wegen ihrer Vegetation, bedingt durch ein für mediterrane Verhältnisse ausgeglichenes Klima mit mediterranen, submediterranen und zentral-europäischen Elementen, wird Kerkyra auch „die grüne Insel“ genannt. Uns erwarten wunderschöne Sandstrände, türkisblaues Wasser und Tausende von silbrig schimmernden Olivenbäumen.



Zwei Ausflüge zeigen uns ein bisschen mehr dieser herrlichen Insel. Unsere innere geistige Arbeit, die Meditationen und Heilsitzungen und die Channelings finden im Seminarraum oder draußen statt

## England 10. bis 18. Juli 2021

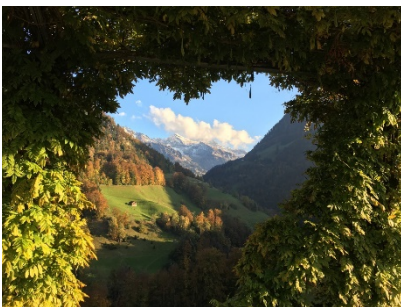
„Mit Maria Magdalena - Avebury, Glastonbury, Chalice-Well-Garden, St. Michael's-Mount und zauberhaften Gärten - die mystische Seite Südenglands entdecken“



Südengland ruft uns mal wieder. 2013 genossen wir das letzte Mal all die schönen, mystischen Stätten wie Avebury, Chalice-Well-Garden, Tintagel, Glastonbury mit dem TOR und Avalon u. v. a. Und die herrlich üppigen, zauberhaften Gärten winken uns auch zu, sie zu besuchen. Die Reise ist natürlich eine Erweiterung unseres Bewusstseins und eine tiefere Verbindung zu unserem Höheren Selbst, unserem Göttlichen Funken. Die „Paten“ unserer Reise sind Maria Magdalena und Jeshua. Sie begleiten unsere kleine Pilgerreise mit ihren Energien und ihren Botschaften. Sie helfen uns auch, sie und die geistigen Ebenen besser kennenzulernen. Das erreichen wir durch Meditationen und innere Reisen in der Natur und in den Seminarräumen der Hotels

## Schweiz 22. bis 26. September 2021

In der Schweiz, in der Obwalder Bergwelt „Mit dem Höheren Selbst das Leben erleben“



Unsere 5-Tagesseminare erfreuen sich großer Beliebtheit und bieten eine gute Gelegenheit, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Wir sind eine ganz unkomplizierte Gruppe, frei und fröhlich zusammen, eine gute Chance, neue Freundschaften zu schließen. So hat sich im Laufe der Jahre eine große Familie gebildet, die sich freut, in hohe Göttliche Energie einzutauchen, um das Leben

zu Hause leichter und freudvoller zu leben. Wir wollen in den fünf Tagen viel meditieren, innere Reisen unternehmen, im Liegen Heilsitzungen (Goldene Welle, Wirbelsäulenaufrichtung, Herzensöffnung mit Maria Magdalena) erfahren, den Botschaften der geistigen Freunde lauschen, um noch tiefer ins wahre Erwachen zu gleiten

## Namibia 19. November bis 3. Dezember 2021

„Namibia, ihre Weite, die Natur und Tierwelt erkunden und tief das eigene Sein und die Stille in dieser mystischen Welt erleben“



Ein Traum wird wahr: Wir reisen nach Namibia. Es gibt Landschaften, die spiegeln in ihrer Ursprünglichkeit die Ursprünglichkeit unserer Seele. Namibia ist so ein Land. Unendliche Weiten, eine unermessliche Farbenpracht, Meer, Wüste, atemberaubende Gebirgsformationen und fantastisch geformte Dünen. Und dazwischen immer wieder Oasen der Ruhe, Stille und Einkehr. Es heißt, in Afrika liegt die Wiege der Menschheit. Hier begegnen wir einer Spiritualität, die ihren Ausdruck nicht nur in den Menschen, sondern auch in der beseelten Natur findet. Schon vor Zehntausenden von Jahren streiften Jäger und Sammler durch Namibia. Wir tauchen in die eine und zugleich vielfältige Welt ihrer Mythen und Spiritualität ein. Ein Erlebnis, das unser wahres Sein berührt. Kaum an einem anderen Platze auf unserer Erde kommen wir unserer wahren Natur so nahe wie hier. Der Seminarteil findet in der Natur und den jeweiligen Seminarräumen der Lodges statt





Ausführliche Reiseausschreibungen mit allen wichtigen Informationen, auch Anmeldehinweise finden Sie auf unter Internetseite unter „Reisen“. Seit einigen Jahren gibt es von den Reisen kleine Fotoreportagen und manchmal auch einen ganzen Reisebericht. Da können Sie sehen und spüren, wie es ist, mit uns zu reisen. Viel Spaß beim Eintauchen! <https://www.barbara-bessen.com/reisen/>

\*

**Wenn Sie an keinem Seminar teilnehmen können, oder zuhause die Informationen und Energiepakete erleben möchten:**

Das Hamburg-Seminar vom 30.8. haben wir mitgeschnitten und damit unser neues Mikrofon getestet. Weitere Mitschnitte der Seminare in Pullach und Zürich 2019, Pullach 2020 auf CDs und zum Downloaden finden Sie im Shop des Strahlenverlages [www.strahlenverlag.com](http://www.strahlenverlag.com). Ältere Mitschnitte von Pullach und Olten ebenso.

Wir haben aus einem Luzern-Seminar-Mitschnitt eine ganz besondere Heilsitzung mit Raphael ausgekoppelt. Ebenso die Heilsitzungen mit Jeshua und Maria Magdalena. Wir wünschen viel Vergnügen beim Hören, Spüren und Eintauchen in die Energien! <https://www.strahlenverlag.com/>

**Und auf Youtube gibt es einige Filme über meine Arbeit, auch Interviews mit mir von Bettina Geitner.**

\*

**Und hier kommt - wie in jedem Infobrief - noch eine Botschaft eines geistigen Freundes. Machen Sie es sich gemütlich und tauchen ganz in die Botschaften und die Energie-Pakete ein. Es spricht Erzengel Raphael:**

**Ich bin Raphael** und freue mich über deine Aufmerksamkeit. Was gibt's zu sagen, und was gibt's zu tun? Es ist wirklich wie eine ganz besondere Runde, die ihr grad hier dreht. Michael hat es Ende 2020 als einen Endspurt bezeichnet. Es gibt eigentlich nicht viel zu tun, als sich auf das, was du bist, eng auszurichten. Ihr tut viel im Außen, um die angespannte und beengte Situation einigermaßen erträglich zu gestalten, vergesst jedoch dabei immer wieder, wie wichtig eine Zentrierung ist. Ein sich ganz auf sich selbst Einlassen. Verankere dich in dir selbst. Durch Meditationen, durch Konzentration auf das Dritte Auge, durch Visualisieren in die

inneren Welten und letztlich durch die Kontaktaufnahme zu uns und dir selbst, dem was du wirklich bist: das Höhere Selbst. Die Wege in die eigene innere Welt und die eigene Wahrheit, geht über geistige Freunde, Helfer und endet - das ist der Zielweg - bei dir selbst.

Du bist das, wonach du immer gesucht hast. Ob es in einer Partnerschaft war, ob bei Lehrern und Eltern: Du suchtest immer nach Vervollkommnung, nach der wahren Liebe, nach dem ultimativen Glücksgefühl. Doch all die schönen Begegnungen, kurze Erlebnisse sind nur ein Vorgeschmack von dem, was dich erwartet, wenn du dich auf den Weg machst, dich selbst zu erspüren. Nun seid ihr in einer besonderen Zeit, die viel Heilung erfordert. Die Erde erlöst ihre alten Erfahrungen inklusive der Wesen, die daran beteiligt waren - nicht bewertend ob gut oder schlecht - und du bist mittendrin. Astrale Bereiche werden geklärt, die Erde löst sich davon, schält sich, um mit all ihrem geheilten Sein höher zu schweben und sich wieder dort zu etablieren. Bist du dabei? Hab einen höheren Blick auf dein persönliches Leid. Es ist eine schwierige Zeit für einige von euch. Nicht alle sind schon etwas älter, haben ihr Leben gut im Griff und sind äußerlich etabliert. Viele haben Bereiche, die bearbeitet werden wollen, wo sich gekümmert werden muss, auch um Kinder und alte Mitmenschen. Dennoch, schau von oben. Du hast dir die Umstände deines Lebens, wie immer sie auch sein mögen, eigens ausgesucht. Selbst, wenn du an so manchem Tor oder einer Abzweigung das Falsche nahmst: Es ist wie es ist. Du kannst nur aus dem, was jetzt ist das Beste machen und sekundlich neu entscheiden, was passend für dich ist. Und, du kannst das nur für dich tun. In Absprache sollte dies mit den anderen der Familie geschehen. Aber verliere dabei nicht deinen Pfad.

Wir legen in diesen Channelings immer gern eine Hand auf dein Herz. Es ist das so wichtige Tor zu dir selbst. Es muss sich immer weiter öffnen, damit alte Speicherungen, alte Hemmschwellen, Schutzwälle sich lösen. Auch, um dich selbst besser zu verstehen und dich so anzunehmen, wie du bist. Nichts ist falsch oder verkehrt an und mit dir. Du bist so wie du bist in Ordnung. Bist du meiner Meinung? Nein? Dann muss ich wohl meine Hand noch intensiver oder immer wieder auf dein Herz legen. Ich bin bei dir, auch für Fragen, die dich im Moment sehr bewegen. Bist du bereit für einen kleinen Plausch? Schließe deine Augen und konzentriere dich auf mich. Ob du das mit einem inneren Bild verbinden möchtest oder einfach in dich hineinsprichst, ist deine Entscheidung. Vielleicht hast du einen inneren Meditationsplatz. Dann begib dich dorthin, rufe mich und erkenne, ich bin schon

da. Nun stelle deine Fragen. Ob auf diesem Platz oder einfach nur entspannt in dich hinein gefragt, ich gebe dir Antworten. Vertraue dem, was du hörst.

Eine geistige Kommunikation und das Verweilen in diesen lichtvollen Ebenen ist ein wundervolles Werkzeug für diese besondere, spannende und nicht ganz einfache Zeit. Nutze es. Du musst deinen Weg, wenn er dir schwer anmutet, nicht allein beschreiten.

Meine Hand auf deinem Herzen überträgt ein dickes Energiepaket. Ob du kommunizieren möchtest oder nicht, genieße unbedingt die Energie von Zuhause. Sie transformiert, hebt an und macht auch gute Laune. Und die brauchst du in dieser Zeit.

**Ich bin Raphael und stehe immer zur Verfügung**

Wir aus dem Büro wünschen Ihnen einen schönen Rest-Winter mit zarten Frühlingsboten. Kommen Sie gut durch die Beschränkungen, und seien Sie frohen Mutes und gut bei und mit sich selbst! Und wir freuen uns sehr, Sie irgendwo, irgendwann persönlich kennenzulernen!

**Herzlichst  
Barbara Bessen und Team**

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg  
+49 (0) 40 37 50 32 01 [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com) [www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)