

Infobrief 2/2023



## Liebe Seminar- und Reisefreunde!

Nun spüren doch immer mehr, wie sehr wir die Sonne, unseren Energiespender, vermisst haben. Auch wenn wir alle Jahreszeiten schätzen - ich mag den Herbst besonders - jetzt wächst die Lust, die Sonne zu fühlen. Wie schön ist es doch, sich mit einer Woldecke im Liegestuhl zu räkeln und genüsslich die Wärme in sich aufzunehmen. Und - die Sonne bringt unsere Kräfte des Kreierens wieder hervor. Doch oft ist sie noch verdeckt. Sie lugt immer mal wieder und ziert sich noch ein bisschen. Manchmal beehrt sie uns für Minuten, Stunden oder gar einen ganzen Tag. Und dann einfach nur den Körper bewusst der Sonne zuzuwenden, gibt uns das Gefühl der Wonne, des Heilens und das Gefühl der Ganzheit. Wie wunder-voll ist es doch, erfüllt zu sein! Die Natur breitet auch ihre Arme aus, und die Schneeglöckchen sind ein untrügliches Zeichen für das Neue, das Erwachen. Mir scheint, als wären es diesmal ganz viele Schneeglöckchen. Sie breiten sich wie große weiße Teppiche aus.

Und sie vermitteln uns Selbstverständnis. Sie stellen sich nicht infrage. Sie sind einfach da. Das passt zu dem Thema unserer nächsten Seminare:

### „Ich hab mich lieb - so wie ich bin“!

Wenn man sich bezüglich des Themas im Netz umschaute oder in den Frauenzeitschriften blättert, scheint es so, als könne man Selbstliebe lernen, als sei es etwas Mentales. Ich bin sicher, es ist etwas, das mit Hingabe verbunden ist und mit dem Fühlen. Es ist ein großer Teil des „weiblichen Weges des Erwachens“, den ich anbieten darf. Die Krönung ist die Verbindung und irgendwann Verschmelzung mit dem, dass wir wirklich sind: Das Höhere Selbst. Ich freue mich, wenn Sie den Weg mit mir gemeinsam ein Stückchen gehen.

Ein passendes Zitat zu meinen neuen Seminaren:

**„Sich selbst zu lieben ist der Beginn einer lebenslangen Romanze“!**

Oscar Wilde

Ich möchte vorweg nochmal ein großes Veto für Live-Seminare und unsere Reisen anbringen. Es ist so schön, sich persönlich zu treffen. Man lässt sich auch auf eine tiefe innere Begegnung ein. Man taucht in ein großes gemeinsames Liebesfeld. Und - man lernt so nette Menschen kennen. So manche Freundschaft ist auf den Seminaren und Reisen entstanden. Mit Webinaren zu „arbeiten“ ist auch möglich und manchmal nötig gewesen in den letzten Jahren. Aber - davon bin ich überzeugt - Zoom ist nicht durch menschliche Begegnungen zu ersetzen...

## **Seminarprogramm 1. Halbjahr 2023**

**„Ich hab mich lieb - so wie ich bin“**

- 19. März - Hamburg/Dammtor**
- 01. und 02. April - Bonn Bad Godesberg**
- 22. und 23. April - Zürich/Schweiz**
- 20. und 21. Mai - Radolfzell/Bodensee**

Nähere Infos: [www.barbara-bessen.com/seminare/](http://www.barbara-bessen.com/seminare/)

\*

### **Das ist unser neues Zoom-Webinar-Paket:**

Für Transformation, Heilung und Selbstliebe: Sechs kurze Webinare und Schwingungspakete mit geistigen Freunden:

#### **„Heilung durch Liebe“**

1. „Ein kleiner Kurs in Channeln mit Saint Germain“
2. „Transformation alter Muster mit Erzengel Michael“
3. „Herzöffnung mit Maria Magdalena“
4. „Heilsitzung mit Erzengel Raphael“
5. „Der Aufstieg der Erde mit Kryon“
6. „Das Höhere Selbst kennenlernen mit Saint Germain“

Preis pro Seminar 49 Euro. Als Paket 255 Euro.

Buchen über: [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com). Nähere Informationen unter <https://www.barbara-bessen.com/seminare/>

**Nächstes Zoom-Webinar: 14. März 18.30 Uhr bis ca. 19.20 Uhr. Jedes Webinar ist danach als Download erhältlich.**

## Ein neuer Podcast :

„Wir sind spirituelle Wesen auf der Suche nach dem Göttlichen“

Es gibt einen neuen Podcast mit mir. Den zweiten aus einer Zusammenarbeit mit Spirit-Online. In 2023 wird es fünf weitere Podcasts geben mit spannenden Themen. Ich freue mich schon. [www.barbara-bessen.com/podcast-interviews/](http://www.barbara-bessen.com/podcast-interviews/)

\*

Einzelsitzungen per Telefon (45 Minuten, 120 Euro) gebe ich ab sofort wieder. Nähere Informationen über [einzeltermine@barbara-bessen.com](mailto:einzeltermine@barbara-bessen.com)

\*

**Zu unseren Reisen 2023** hab ich noch eine Bitte: Durch die C-Zeiten und der jetzigen erneuten angespannten Lage, haben die Umstände der Reisen ein paar Blessuren bekommen. Die Hotels wollen sich absichern durch feste Buchungen und ggf. Vorkasse, die Fluggesellschaften reduzier(t)en die Flüge, auch wegen Personalmangel. Die Preise steigen teilweise willkürlich etc. Um unsere Reisen stabil zu halten, bitten wir um frühzeitige Buchung. Wenn jemand später eine Buchung stornieren muss, ist die Möglichkeit natürlich vorhanden (siehe die moderaten Stornierungsbedingungen auf unseren Anmeldeformularen und denen des Reisebüros). Und außerdem kann man immer für wenig Geld eine Reiserücktrittsversicherung buchen.

Wenn viele - wie es in den letzten Jahren so üblich war - so spät wie möglich buchen, dann kann es sein, dass eine Reise nicht stattfindet, weil zu einem bestimmten Buchungszeitpunkt zu wenig Anmeldungen da waren. Ich bitte um Verständnis! Alle Reisen sind buchbar!

## Unsere Reisen 2023:

### 5-Tagesseminar auf Sylt

03. bis 07. Mai 2023

„Die Kraft des Meeres spüren, loslassen, entspannen und mit dem Göttlichen Sein noch mehr verschmelzen“



\*

## **Südfrankreich**

**21. bis 29. Juni 2023**

„Eine Reise nach Südfrankreich auf den Spuren von Maria Magdalena, den Katharern und anderen Mysterien“

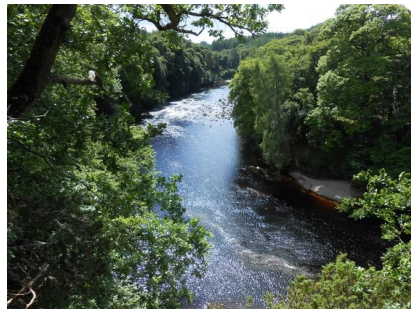


\*

## **Schottland**

**13. bis 21. Juli 2023**

„Die spirituelle Kraft der Highlands spüren, Findhorn kennenlernen und auf den Spuren alter Kulturen wandeln“



\*

## **5-Tagesseminar auf Rügen**

**20. bis 24. September 2023**

„Die Ostseeperle Rügen kennenlernen. Seeluft schnuppern, am Strand spazieren gehen und die Kraft des Meeres ganzheitlich wirken lassen“



\*

## Lanzarote

11. bis 18. November 2023

„Lanzarote - die Insel des Feuers besuchen, die Kraft der Erde spüren und uns selbst tiefer erfahren“



Alle Reisen sind ab sofort buchbar. Die Ausschreibungen, nähere Infos, Reiseberichte und Fotos älterer Reisen unter:

[www.barbara-bessen.com/reisen/](http://www.barbara-bessen.com/reisen/)

\*\*\*

## Channeling

Und hier kommt - wie in jedem Infobrief - noch eine Botschaft eines geistigen Freundes. Machen Sie es sich gemütlich und tauchen ganz in die Botschaften und die Energie-Pakete ein. **Es spricht Maria Magdalena:**

Ich möchte euch gern einladen, mit mir ein bisschen Selbstliebe zu schnuppern. Das ist eines meiner Lieblingsthemen. **Ich bin Maria Magdalena.** Ihr fühlt sicher auch, dass es nun in dieser Zeitqualität nicht mehr darum geht, sich selbst in dem Strudel der dualistischen Ausdrucksweise zu finden. Du weißt, dass du ein Göttliches, hochschwingendes Wesen bist, das eine Erderfahrung hat. Es geht jetzt mehr darum, dieses wahre Sein, das du bist, besser kennenzulernen. Es geht darum, gemeinsam mit diesem Sein das Leben zu gestalten. Meiner Erfahrung nach geht es nicht mehr darum, sich lang und intensiv mit irgendwelchen alten Prägungen und Erlebnissen zu beschäftigen. Das wäre endlos, wenn man bedenkt, dass viele von euch sich auch bewusst mit Themen der Ahnen hierher begeben haben. Es ist wie ein großer Rucksack, den du packtest, um ihn hier zu öffnen und zu bearbeiten.

Wenn dieser leer war, hast du oft des Nächstens mit deinen Helfen die Idee gehabt, diesen Rucksack neu zu füllen. Das tatest du vielleicht, um kollektive Themen mit aufzulösen. Je klarer das Feld, von dem sich alle nähren, umso mehr

Menschen erwachen und können in ihre Selbstermächtigung gleiten. Damit will ich sagen, es ist hier nie zuende, nie erledigt, dieses Klären. Doch es ist auch so, dass wir, die geistigen Kräfte und Begleiter wie helfende Freunde an deiner Seite sind. Dies tun wir gern für dich, aber auch für alle Wesen, die hier als Mensch agieren. Die Zeit der großen Veränderung ist da. Jetzt beginne zu verstehen, dass Liebe zu dir selbst etwas Multidimensionales ist. Es kann sich offenbaren durch die Freude und das Erstaunen, welche Kräfte in dir wohnen. Auch durch die Erkenntnis, was hier wirklich gespielt wird, und warum du hier bist. Dieses Gewaltige, das nicht nur auf eine Person und ein menschliches Drama beruht. Es ist eine bombastische Transformation und Veränderung in diesem Sonnensystem und dem Teil der Galaxie. Und ihr/wir sind mittendrin und erleben etwas, das noch nie da war.

Die **Gruppe Kryon** sprach schon vor Jahren von der Veränderung des Magnetfeldes, von großen Schüben des Sonnenplasmas. Und sie sprach auch von Leuchttürmen, die ihr seid. Ihr, die in euch die Erinnerung nach oben kommen lasst, wer ihr wirklich seid. Mit dieser Erkenntnis und dem weiten Blick verlieren die menschlichen Dramen ihren Sinn, oder? Die Ausrichtung auf das eigene innere Göttliche lässt die Liebe zu dem, was du bist, anschwellen und sich ausweiten. Du bist ein Lichtwesen. Dieses Licht, was du bist, erfüllt nun immer mehr deinen Körper, deine menschlichen Prägungen, Vorstellungen und Erfahrungen. So dass sie da sind, aber nicht mehr das Spiel beeinflussen. Das ist eigene, Göttliche Therapie.

Dies bedeutet nicht, dass nicht das eine oder andere Wehwehchen dein System erreicht. Es ist ein Mini-Symptom, das das Loslassen einleitet. Irgendwann wirst du lächeln. Du wirst schmunzeln und strahlen über die Erkenntnis, dass dieses Erdenleben nur eines ist von vielen - ob auf diesem Planeten oder woanders. Du fühlst, dass es weitergeht, die Abenteuer sind nicht hier zuende. Oder du bist hier im Dienst und hast in dir schon eine Ahnung, was deine nächste Aufgabe sein könnte. Wo auch immer.

Seine eigene Multidimensionalität zu erkennen, führt in eine tiefe Liebe zu sich selbst. Das findet nicht im Verstand statt (wohl aber im Höheren), sondern im Herzen. Du fühlst, dass du Liebe bist.

Ich weiß es. Ich ging auch durch diesen Prozess. Wenn ich dir helfen darf, gern.

**Ich bin Maria Magdalena**

\*

Die „alten“ Botschaften der geistigen Freunde verlieren nie ihre Gültigkeit, und sie behalten ihre Kraft. Gucken Sie doch mal auf unsere Internetseite unter Channelings, machen Sie es sich gemütlich, und stöbern Sie ein bisschen. Dabei tauchen Sie tief in die Göttliche Energie. Das entspannt, macht frei und schafft einen großen Wohlfühlfaktor....

Wir aus dem Büro wünschen Ihnen einen guten, freudvollen Frühlingsstart. Und wir freuen uns sehr, Sie irgendwo, irgendwann persönlich wiederzusehen oder kennenzulernen!

**Herzlichst**

**Barbara Bessen und Team**

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg  
info@barbara-bessen.com [www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)